

10月園だより*

～ほっと にこっと あふれる元氣～ 練馬二葉保育園 平成29年

思わず身体を動かして、走り回りたくなる様な気持ちの良いこの頃、この時期月に当園では「コーディネーション・トレーニング」を取り入れる事に致しました。「コーディネーション・トレーニング」とは脳科学・運動学・認知科学から考察された運動プログラムで今年2月に「親子でコーディネーション・トレーニング」として実技と講演を皆様楽しんで頂いたプログラムです。

子ども達は大喜びで、来たる運動会に向けての取り組みも一段と熱が入っている様です。

集団のきまりを守る態度が調う心あきらめなで努力する等、身につけなければならぬ大切な事柄をこの機会を捉え、育てていきたいと思っております。

運動量の多い月になります。栄養・睡眠・手洗いうがいと衛生面についても更に気をつけて保育してまいります。ご家庭でもご協力宜しくお願い致します。

園長 高橋 八咲

10月の行事予定

- 6日(金) 避難訓練(火災)
月のお集まり
(ばらゆり、さくら組)
- 11日(水) 運動会総練習
- 12日(木) 総練習予備日
- 14日(土) ひろば
- 16日(月) 豊玉南小学校 交流会
(さくら組)
- 17,18日(火・水) 身体測定
- 21日(土) 運動会
- 31日(火) ハロウィンパレード
(さくら組)

♡ 体操指導 (ゆり、さくら組)
4日(水)、10日(火)、11日(水)、
18日(水)、25日(水)

♪ リトミック (ばらゆり、さくら組)
26日(木)

🎨 絵画指導 (ゆり、さくら組)
3日(火)

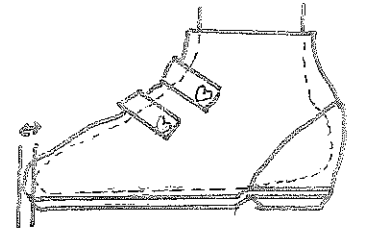
🏥 乳児健診
4日(水)、18日(水)

ほけんだより

空の色が澄んできて、清々しい秋の空になりました。子どもたちは運動会に向け、張り切って楽しそうに練習をしております。子どもは運動したり、活発に遊ぶ中で、体のバランスを鍛えて、自分で「力」を回遊していく身のこなし方を学んでいます。運動神経の発達 は、12歳ころまでに完了すると言われています。楽しい経馬を通って運動神経が鍛えられるといいですね!

<子どもの足と靴>

足に合った靴で元氣いっぱい遊ぼう!!



靴選びのポイント

1. 足の大きさに合った靴
歩くときに足の指にかか入って5ミリくらい伸びるので靴のかかとに足を合せた時、つま先に指1本の余裕がある程度の大きさ。
2. 柔らかい靴
靴を手にとって、親指の付け根の部分が自由に曲がるもの。
3. マジックベルトで着脱しやすいもの
足の甲の緩みも調節できて便利。2~3ヵ所のベルトがよい。
4. かかとを包み込んでくれる靴
子どもの足は柔らかい軟骨が多いのでかかとを包み込んでくれる靴は、かかとと足首を守ってくれ、足の運びを安定させます。
5. つま先が少し上がっている靴
子どもはほんの少しの段差でも靴の先がひかかってしまいます。
6. 通気性がよく、洗しやすい靴

10月は衣替えの季節です。衣類のたっぴをもう一度しめよう
薄着への習慣は秋がチャンスです。

【9月の感染症】 ヘルパンギーナ 12名 手足口病 2名
溶連菌感染症 2名 突発性発疹 1名
伝染性膿痂疹(とびひ) 3名

看護師 内御堂 麻美