



# 10月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ H30年度練馬二葉保育園

今年は猛暑に見舞われ大変な夏でしたが爽やかな風と共に、秋の季節が本格的に訪れ毎日が過ごしやすい十月になりました。

子ども達は運動会に向けて、一生懸命練習に励んでいます。お父さんやお母さんに見て欲しい!!応援して欲しい!!その気持ちが力になっている様です。

保育園ではこの様な行事を通して、きまりを守ることや、協力しあう事、相手を思いやる心、我慢する事等大切な非認知能力の向上に努めております。

又、身近な秋の自然にふれ、それを利用して遊ぶ楽しさの中で、自然に親しみ、それらの現象に興味や関心をもって欲しいと思っています。

十月は運動量の多い月です。疲労も重なりますので、栄養・睡眠・手洗い・うがいに気をつけて常に健康である様ご家庭でもご協力宜しくお願い致します。

園長 高橋 八映

## 10月の行事予定

2日(火)	絵画指導	さくら
3日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ、すみれ
4日(木)	デイサービス運動会	さくら
5日(金)	避難訓練	全クラス
	月のお集まり	ばら、ゆり、さくら
9日(火)	体操指導	ゆり、さくら
10日(水)	運動会リハーサル	全クラス
13日(土)	ひろば	地域のお友達
15日(月)	身体測定	たけのこ、ばら、ゆり、さくら
16日(火)	身体測定	たけのこ、すみれ、たんぼぼ
17日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ
18日(木)	リトミック	ばら、ゆり、さくら
20日(土)	運動会	全クラス
23日(火)	コオーディネーショントレーニング	ゆり、さくら
24日(水)	体操指導	ゆり、さくら
26日(金)	絵画指導	ゆり
31日(水)	ハロウィンパレード	さくら

## 保健より

～目を大切に～

10月10日は目の愛護デー

子どもの目は日々発達しています

### 目の発達の目安

- 4ヶ月～1歳 早く動くものを徐々に追えるようになる  
見たものをさわったりなめたりする
- 3歳 眼球が人並みの大きさになり、立体視が完成
- 4～6歳 視力が大人並みの1.0になる  
5歳で角膜は完成
- 6～10歳 色覚が完成

### こんなしぐさを見かけたら

- ・上目づかいや斜めに見る
- ・目を細める
- ・眩しがり、目をつぶる
- ・まばたきが多い
- ・顎を突き出して下目づかいに見る
- ・目やにが出る

子どもの目の異常は周囲の大人が早めに見つけてあげることが大切です。

気になる症状があるときは、眼科を受診しましょう。

看護師 内御堂 麻美



## ～妊婦さんの保育園体験会のご報告～

9月8日(土) 保育園にて、出産後仕事復帰を考えられている妊婦さんや、お孫さんの誕生を楽しみにしておられるおじい様やおばあ様に向けての保育園体験会が開かれ、10組、16名の方が参加して下さいました。「保育園ってどんなところ?」から始まり、「出産後就労を予定する場合の保育園選びのポイント」「保育園内定から入園までのスケジュール」「子育てしながら働くということ(経験談)」「子どもの健康管理について」等のお話を、メモをとりながら皆さん熱心に聞かれていました。

また園内の見学も行い、どんな施設でどういう保育が行われているのか、見たり聞いたりし、より関心を深められている様子でした。

今年は初めての出産という方がほとんどでした。少しでも参考にして頂けると、私達も嬉しく思います。また、最後に書いて頂いたアンケートの中に、職員の連携を褒めて頂く感想がありました。とても嬉しく、今後の大きな励みとなりました。これからも職員一同力を合わせ頑張ってまいりたいと思います。

