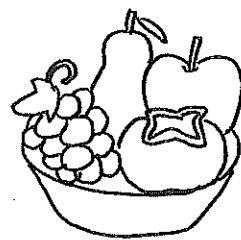




11月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ H30年度練馬二葉保育園

厳しかった猛暑が終わり、紅葉あざやかな11月になりました。子どもたちは運動会の楽しかった余韻にひたりながらも、12月のクリスマス会、2月の発表会を心待ちにしています。大きな行事を通して、人間として豊かに成長していった欲しいものです。

11月は気温の変化も多いようです。十分注意しながら、室内に閉じこもる事なく戸外遊びを積極的に取り入れてゆきたいと思います。戸外遊びの後など身体を十分動かした時には、衣服の調節をし、薄着の習慣もつけさせたいと思っています。ご家庭でもご協力宜しくお願い致します。又、収穫物の多い月でもあります。美味しい物を沢山食べて元氣に過ごしましょう。

園長 高橋 八映

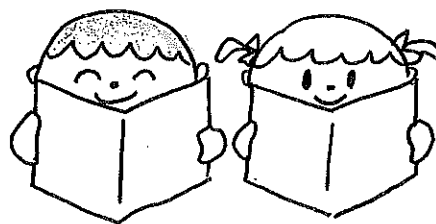


11月の行事予定



| | | |
|--------|------------|--------------------|
| 3日(土) | 子どもフェスティバル | |
| 5日(月) | 身体測定 | たけのこ、ばら、 ゆり、さくら |
| 6日(火) | 身体測定 | たけのこ、すみれ、 たんぼぼ |
| | 絵画指導 | さくら |
| 7日(水) | 図書館訪問 | さくら |
| | 体操指導 | ゆり、さくら |
| | 定期健診 | たけのこ、すみれ、 たんぼぼ |
| 8日(木) | リトミック | ゆり、さくら |
| 9日(金) | バイキング給食 | ゆり |
| 10日(土) | ひろば | 地域のお友達 |
| 12日(月) | 月のお集まり | ばら、ゆり、さくら |
| | スイートポテト作り | ばら |
| 13日(火) | コオーディネーション | ゆり、さくら |
| 14日(水) | 図書館訪問 | さくら |
| | 体操指導 | ゆり、さくら |
| 15日(木) | リトミック | ゆり、さくら |
| 17日(土) | 講演会 | フラワーアレンジメント |

| | | |
|--------|---------------|-----------|
| 20日(火) | おにぎり パーティ | 全クラス |
| 21日(水) | 体操指導 | ゆり、さくら |
| | 乳児健診 | たけのこ |
| | 定期健診 | ばら、ゆり、さくら |
| 22日(木) | 避難訓練 | 全クラス |
| | リトミック | ばら、ゆり、さくら |
| 26日(月) | 舞指導 | ゆり、さくら |
| 27日(火) | 絵画指導 | ゆり |
| 28日(水) | 体操指導 | ゆり、さくら |
| 29日(木) | リトミック | ゆり、さくら |
| 30日(金) | 開園記念の お集まり | 全クラス |



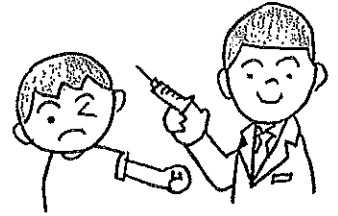


保健より



～インフルエンザの予防接種について～

12月に入ると本格的にインフルエンザのシーズンに突入します。
昨年度は63名感染（うち12～2月の間に60名が感染）しています。
インフルエンザワクチン接種後、抗体ができるまでに2週間かかります。
子どもの体調を見ながら、流行前に予防接種を済ませましょう。



～秋のスキンケア～

子どもの皮膚は薄く（角質層は大人の1/2～1/3の厚み）、バリア機能も未熟です。
気温や湿度が下がり暖房を使用することで空気がさらに乾燥し、皮膚がかさかさになりやすい季節です。

ポイント

1. 皮膚の清潔を保つ

- ・入浴時には皮膚をゴシゴシ洗わず、やさしく洗う。
- ・洗浄力が強すぎる石鹸等は避ける。

2. たっぴりと保湿

- ・刺激の少ない保湿剤を使う。
- ・手のひらを使って、滑らすように塗る。

※入浴後が効果的です。皮膚の乾燥が強いときは、朝のスキンケアもお願いします。

3. 皮膚への刺激少なくする

- ・肌着は吸水性のある綿のものを選ぶ。
- ・化学繊維は、静電気を起こしやすく、皮膚に目の見えない傷をつけてしまう。

※この時期のスキンケアは特に大切なのです！！肌トラブルに気をつけていきましょう。



看護師 内御堂 麻美

お知らせ

○赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

練馬二葉保育園では本年度、10,241円の募金が集まりました事をご報告致します。
社会福祉法人東京都共同募金会への送金を済ませております。

○事務所職員 永藤君恵が体調不良のため10月をもって退職させて頂きました。