



2月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2019年度 練馬二葉保育園

お正月気分が少し乱れ勝ちだった生活もようやく元に戻り、子ども達はカルタやすご六で遊んだり、発表会の練習をしたり、戸外活動も元氣いっぱい楽しんでます。

二月は立春の前日、節分があります。節分と云えば「豆まき」ですが「豆まき」は、新しい年を迎える為の邪氣祓いの行事と云われています。今年も園舎中に「鬼は外！！福は内！！」の可愛い大声が響き渡ることでしょう。可愛らしい鬼の姿も、玄関の貼り出し写真でご覧いただけたらと思います。

寒さの厳しい月です。室内や戸外での衣服の調節や室内での温度・換気に気をくばると共にインフルエンザには特に気をつけたいと思います。ご家庭でも充分にご注意ください。

最後になりましたが、2月11日（祝）の発表会にはご家族お揃いでお出掛け下さいます様お待ちしております。

園長 高橋 八映

2月の行事予定

3日(月)	身体測定	ばら、ゆり、さくら
	節分(豆まき)	全クラス
4日(火)	身体測定	たけのこ、すみれ、たんぼぼ
5日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	豊玉小交流会	さくら
6日(木)	避難訓練(火災)	全クラス
7日(金)	絵画指導	さくら
10日(月)	前日リハーサル	全クラス
11日(火)	発表会	全クラス
12日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ、すみれ
13日(木)	リトミック	ばら、ゆり、さくら
15日(土)	ひろば	地域のお友達
18日(火)	月のお集まり	ばら、ゆり、さくら
19日(水)	体操指導	ゆり、さくら
20日(木)	絵画指導	ゆり
21日(金)	交通安全指導	ばら、ゆり、さくら
26日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ
27日(木)	コオーディネーション	ゆり、さくら
28日(金)	絵画指導	ばら
29日(土)	講演会	写真の撮り方

保健より



～冬の服装について～



寒くなるとつい厚着をしがちですが、子どもは体温が高く汗もかきやすいです。

大人より1枚少ない服装を心がけましょう！薄着でも、それで口や首元がピッタリ閉じているものは体温を逃しにくく活動もしやすいので、保育園の生活に適しています。

～花粉症対策を始めましょう～



最近花粉症になるお子さんが増えてきています。(花粉症になっていることに気が付かない場合もあります。) 特にお散歩の後に目が真っ赤になったり、目がかゆくてこすってしまったり、くしゃみや鼻水がひどくなってしまうなどの症状が見られます。医療機関を受診するなど早めの対策をお願いします。

～まだまだ続くインフルエンザ～

インフルエンザに罹らないように予防しましょう。

- ・早起き
- ・しっかり朝ごはん
- ・薄着で元氣いっぱい活動
- ・好き嫌いせず栄養たっぷり
- ・早寝で休養

強いからだづくり



看護師 内御堂 麻美