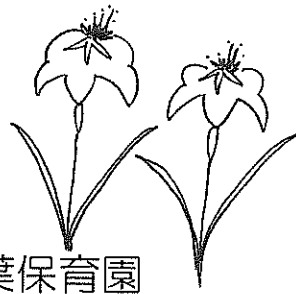


5月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ H30年度練馬二葉保育園

四月の新入園・進級から一ヶ月経ち、子どもたちも次第に園の生活に慣れ行動的になってきました。五月の爽やかな風に乗って、お友達と元氣に遊ぶ姿が多く見られています。

その一方で、新しい環境に慣れるために精一杯頑張っていた緊張から疲れが出て、調子を崩す子等も見受けられる様になりました。

保育園では各々の状態に細かく気を配りながら、春の自然の中で、きまりを守って元氣に行動し、伸び伸びと楽しく遊ばせ、自然に対して興味を持てる様努めてまいります。

ご家庭でも、健康管理には十分気を配って頂くと共に、休日にはできるだけ戸外で遊ぶようご指導下さい。

園長 高橋 八映

5月の行事予定

7日(月)	身体測定	たけのこ、ばら、ゆり、さくら
8日(火)	身体測定	たけのこ、すみれ、たんぼぼ
9日(水)	定期健診	たけのこ、すみれ、たんぼぼ
	体操指導	ゆり、さくら
11日(金)	絵画指導	さくら
14日(月)～ 19日(土)	ティータイム (個人面談)	たけのこ
16日(水)	体操指導	ゆり、さくら
17日(木)	リトミック	ばら、ゆり、さくら
18日(金)	舞	ばら、ゆり、さくら
19日(土)	ひろば	地域のお友達
21日(月)～ 26日(土)	ティータイム (個人面談)	ばら
22日(火)	定期健診	ばら、ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ
23日(水)	体操指導	ゆり、さくら
24日(木)	コーディネーショントレーニング	ゆり、さくら
25日(金)	避難訓練(火災)	全クラス
	絵画指導	ゆり
28日(月)～ 6月2日(土)	ティータイム (個人面談)	すみれ
30日(水)	体操指導	ゆり、さくら

保健より

～今月はぎょう虫検査があります～

5/8(火)、5/9(水)の2日間の検査です。朝起きたらすぐに『おしりぺったん』を行って下さい。提出日はぺったん2日目の5/9(水)です。忘れることがないようにご協力下さい。

～生活のリズムを整えましょう～

- ① 早寝早起きを心がけましょう
夜は9時頃までには寝て、朝は7時頃までには起きるようにしましょう。
- ② 朝ごはんはきちんと食べましょう
朝ごはんを食べると体が目覚め、朝から活動的に過ごせます。
- ③ 朝、お家で排便をする習慣を
朝ごはんの後は腸の働きも活発になります。トイレタイムを取るようにしましょう。

例年ゴールデンウィーク明けは疲れが出て、体調を崩す子が多く見られます。連休中も生活リズムに氣をつけて、休み明けは元氣に登園できるようにしましょう。

看護師 内御堂 麻美