

7・8月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元氣～ H30年度練馬二葉保育園

夏の遊びを色々経験できる、子どもの天国ともいえる楽しい月となりました。

水遊び・プール遊び・砂場での泥んこ遊びは、きっと心と心のふれ合い、友達との交わりが育ってゆく事でしょう。

それと同時に汗を拭く・手を洗う・早寝早起き・食べすぎ・飲みすぎに注意したり、帽子をかぶる・午睡をするなどの事柄も身につけるのには良い月だと思います。

しかし、この月は不快指数も高くなり、食欲不振・睡眠不足と悪条件が重なりやすく、身体をこわしやすい月でもあります。

ご家族でもお子様の健康管理には充分気を配って頂きます様お願い致します。又、夏休みで遠方にお出掛けの方も多いかと思ひます。災害・事故等に充分気をつけられて、元氣いっぱいの笑顔での登園をお待ちしています。

園長 高橋 八映

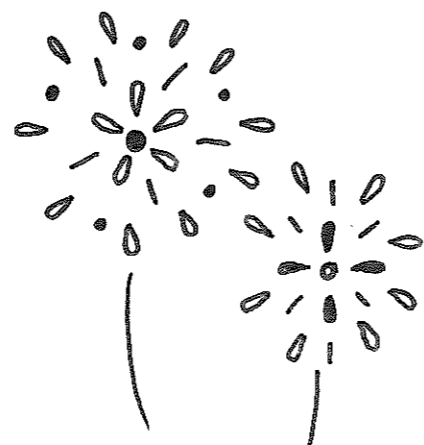
7月の行事予定

3日(火)	笹飾り付け	ゆり、さくら
4日(水)	体操指導	ゆり、さくら
6日(金)	七夕まつり会	全クラス
9日(月)	身体測定	たけのこ、ばら、ゆり、さくら
	月のお集まり	ばら、ゆり、さくら
10日(火)	身体測定	たけのこ、すみれ、たんぼぼ
	絵画指導	さくら
11日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ、すみれ
	お泊り保育前健診	さくら
12日(木)	リトミック	ばら、ゆり、さくら
13日(金)~14日(土)	お泊り保育	さくら
18日(水)	体操指導	ゆり、さくら
19日(木)	コーディネーショントレーニング	ゆりさくら
20日(金)	舞	ばら、ゆり、さくら
21日(土)	ひろば	地域のお友達
24日(火)	避難訓練(火災)	全クラス
25日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ
26日(木)	カレー作り	全クラス
27日(金)	絵画指導	ゆり

8月の行事予定

1日(水)	西町会盆踊り参加	ばら、ゆり、さくら
2日(木)	月のお集まり	ばら、ゆり、さくら
3日(金)	防犯訓練	職員
	避難訓練(地震)	全クラス
6日(月)	身体測定	たけのこ、ばら、ゆり、さくら
7日(火)	身体測定	たけのこ、すみれ、たんぼぼ
8日(水)	乳児健診	たけのこ、すみれ
18日(土)	ひろば	地域のお友達
29日(水)	乳児健診	たけのこ
31日(木)	池袋防災館見学	さくら

※9月3日(月) 引き取り訓練 全クラス



保健より



夏に多い皮膚トラブル

～夏のスキンケアについて～

1. とびひ

あせもや虫刺され、湿疹などの傷にブドウ球菌の感染が起こって発症します。感染力が強く、あっという間に広がるため、早めの受診が大切です。体調が良く、患部をガーゼや包帯で覆っていれば登園は可能ですが、感染症届出書が必要となりますので登園かどうか主治医に相談して下さい。

届出書が必要となりますので、登園が可能かどうか主治医に相談して下さい。

2. 虫刺され

外遊びなどで、虫に刺されることが多くなってきます。まずは蚊に刺されない対策から！(皮膚の露出を少なくする、虫除け剤の使用等)

*虫除け剤の使用は、登園前にご家庭でお願い致します。

【虫に刺されてしまったら】

- ① すぐに刺された部分を水で洗い流す。
- ② かゆみが強い場合は冷やして、かゆみ止めの軟膏を塗る。
- ③ 症状が強い場合は、受診する。

3. 水いぼ

水いぼは、半年から1年ほど経過すると自然治癒していきます。

水いぼが化膿したり、ジュクジュクしている状態ではプールへは入れません。

4. あせも

汗の出口が皮膚の汚れで塞がれて炎症が起こったもので、汗の出やすいところに多く見られます。

【対策】

- ① 髪の毛は短くするかまとめる。
- ② 爪を切り、皮膚を掻かないようにする。
- ③ 汗をこまめに拭く、汗をかいたら着替える、シャワーや入浴で皮膚をきれいに洗う。

肌トラブルがあるとプール遊びができません。皮膚の清潔を心がけ、皮膚トラブルには早めに対応しましょう。思いっきり夏の遊びを楽しみたいですね！

看護師 内御堂 麻美