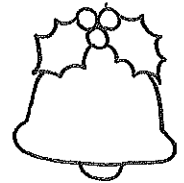




# 12月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元気～ 2019年度 練馬二葉保育園

朝夕の寒さが増してきたこの頃ですが、子ども達は元気いっぱいかけっこをしたり、ボール遊びや縄跳びを楽しんだり、又公園の中を探索してポケットの中を葉っぱやどんぐりでいっぱいにして戻ってきます。

十二月は他の月と違い保育日数も少なく、年の暮れで何かと忙しい毎日ではありますが、子ども達が楽しみにしているクリスマス会も予定されていますし、さくらさんは豊玉小学校との交流会もあります。ひとつひとつの事を丁寧に行いながら、年の終わりを過ごしたいと思います。

朝夕と日中の温度にかなり差があります。ご家庭でも注意していただき、健康で新しい年をお迎え下さい。

この一年、色々ご協力ご支援いただきありがとうございました。

園長 高橋 八映

## 🎁 12月の行事予定 ❄️❄️

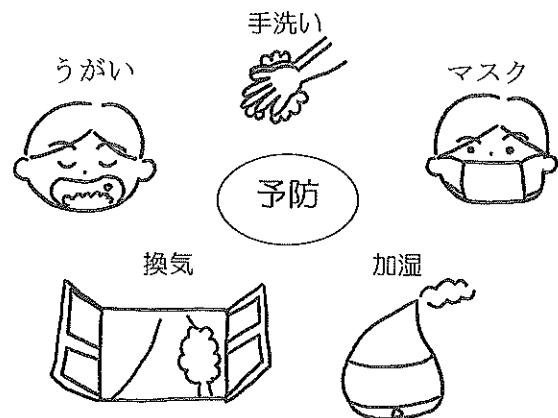
2日(月)	身体測定	たけのこ、ばら、ゆり、さくら
3日(火)	絵画指導	さくら
	身体測定	たけのこ、すみれ、たんぽぽ
4日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ、すみれ
6日(金)	バイキング給食	ばら
7日(土)	ひろば	地域のお友達
9日(月)	水害訓練	全クラス
	月のお集まり	ばら、ゆり、さくら
10日(火)	絵画指導	ゆり
11日(水)	体操指導	ばら、ゆり
	豊玉小交流会	さくら
12日(木)	リトミック	ばら、ゆり、さくら
	歯科健診	全クラス
13日(金)	コーディネーショントレーニング	ゆり、さくら
14日(土)	懇談会	たけのこ、すみれ、たんぽぽの保護者
18日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ
19日(木)	避難訓練(地震)	全クラス
	歯科健診(予備日)	対象者
20日(金)	クリスマス会	全クラス
23日(月)	舞指導	ゆり、さくら
25日(水)	体操指導	ゆり、さくら

※園で歯科健診を受けられなかった方は、各自で受診して頂きます。

## ☆ 保健より? ☆

～風邪やインフルエンザを予防しましょう～

①ウイルスが体に入ってくるのを防ごう!



・効果的ながらい

ブクブクうがいを1回した後に、ガラガラうがいを3回

・咳エチケット (咳が出る時は、マスクを着用し登園しましょう)



②ウイルスと戦う力をつけよう!

- ・よく寝て疲れを取る
- ・バランスよく食べる
- ・運動をして体力をつける
- ・体を冷やさない

※インフルエンザにかかった場合は、登園許可証が必要です。なお、

出席停止期間については貼り出しをご確認ください。

看護師 内御堂 麻美