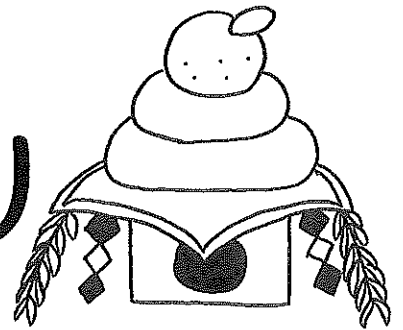


1月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2019年度 練馬二葉保園

新年おめでとうございます。

今年も皆様にとって良い年となります様、お祈り致します。

朝の冷えきった空気が、身も心も引き締めてくれる様な新年のスタートです。子ども達は、久しぶりの登園に、お友達とお正月の話で賑わっています。

今月は、室内・戸外での色々なお正月の遊びをしたり、戸外で冬の自然を観察して話し合ったり、来月の発表会に向けての練習も頑張りたいと思います。又、新しい年になりましたから、新年のご挨拶もしっかり出来る様したいですね。

寒さの為手洗いも簡単にしてしまいがちなので丁寧に手洗いもし、健康で規則正しい生活を心掛けましょう。

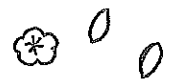
園長 高橋 八映



1月の行事予定



保健より



本年も子供たちが元気にすくすくと育ちますように

にこにこ笑顔がたくさん溢れますように！

～年末年始のお休みは楽しく過ごせましたか？～

久しぶりの保育園。子供たちは生活リズムの乱れやお休みの疲れから体調を崩しやすいです。まずは生活リズムを整え、しっかり朝ごはんを食べて元気に登園しましょう！

子供の食事環境を考えてみましょう

幼児期に食事で困ることは？

- ・小食・むら食い・偏食・遊び食べ・よく噛まない
- ・時間がかかる

など様々な悩みや心配事はあると思います。

対策は

食事時間は、20～30分に（食事に集中できるように）

味や硬さ、見た目の工夫を（おいしそう～って大事）

なるべく家族そろって楽しく食べる

口に溜めたものを水分で流し込まない

（咀嚼できない子に）

一緒に料理をする（簡単なお手伝い、食材に触れてみる）

大人が好き嫌いをしない（子供の前では×です）

離乳期は噛む練習を中心に（乳歯の生え具合を見ながら）

インフルエンザが流行のピークへ。

感染対策をしっかりと行いましょう。

看護師 内御堂 麻美

6日(月)	初顔合わせ	全クラス
7日(火)	絵画指導	さくら
	身体測定	たけのこ、ばら、ゆり、さくら
8日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	身体測定	たけのこ、すみれ、たんぽぽ
	乳児健診	たけのこ、すみれ
9日(木)	コオーディネーション	ゆり、さくら
10日(金)	月のお集まり	ばら、ゆり、さくら
11日(土)	懇談会	ばら、ゆり、さくら
14日(火)	絵画指導	ゆり
	ティータイム	たけのこ(～18日(土))
15日(水)	体操指導	ゆり、さくら
16日(木)	リトミック	ばら、ゆり、さくら
17日(金)	バイキング給食	さくら
21日(火)	絵画指導	ばら
22日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ
24日(金)	園内リハーサル	全クラス
	舞指導	ゆり、さくら
28日(火)	避難訓練(火災)	全クラス
29日(水)	体操指導	ゆり、さくら

