



1月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 練馬二葉保育園 平成30年

新春を迎え、皆様のご多幸とご家庭のご繁栄を心からお祈り申し上げます。今年も職員一同心を合わせ、子ども達の未来の為に頑張ってお参ります。宜しくお願い致します。

一月には日本の昔からある色々なお正月遊びがあります。羽根つき、こま回し、たこあげ、室内ではすごろく、福笑い、かるた、現代の子どもには珍しい物ばかりです。ひととき、ゆったりとした昔に帰ってこうした遊びを試してみるのも新鮮に思えるのではないのでしょうか？

また、冬の自然も霜、氷、雪など子どもが大喜びする現象ばかりです。しっかりと観察したり学んだり、話し合ったりしたいと思います。

それから、年の初めとして誰にでも“おめでとうございます”とご挨拶が出来るなど、社会性についても学んでほしいと思っています。

寒さに負けず、新しい年の第一歩、元気に過ごしましょう！！

園長 高橋 八映

1月の行事予定

4日(木) 初顔合わせ	△体操指導 (ゆり、さくら)
6日(土) 懇談会 (ばら、ゆり、さくら)	10日、17日、24日、31日(水)
9日(火)・10日(水) 身体測定	♪リトミック
12日(金) 月のおあつまり (ばら、ゆり、さくら)	11日(木) (ばら、ゆり、さくら)
12日(金) バイク給食 (さくら)	18日、25日(木) (ゆり、さくら)
15日(月) 避難訓練 (火災)	♀舞指導 (ゆり、さくら)
16日(火) コアトレーニング (ゆり、さくら)	19日(金)
19日(金) 発表会 園内リハーサル	✚乳児健診 (たけのこ、すみれ)
20日(土) 防犯訓練	10日(水)、24日(水)



♡ほけんだより♡

あけましておめでとうございます。
年末年始は、皆様どのように過ごされましたか？子ども達も楽しく過ごせたのではないかと思います。新しい年も健康で、笑顔いっぱいの良い年になりますように。お休み明けは生活リズムの乱れなどで体調を崩しやすいです。一段と寒さも厳しくなります。生活リズムを整えることから体調管理をしていきましょう！

冬場のスキンケアはとても大切！

肌がかゆい、乾燥し、かゆいと訴えてくる子どもが増えてきています。掻いてしまい、傷ができてしまっている子どももいます。肌がかさかさし、かゆいと、遊びに集中できなくなったり、イライラしてお友達とトラブルになってしまったり…。お家でお風呂上がりや朝の着替えの時の2回、肌を保湿していただくのが効果的です。循環が悪くなり、しもやけになってしまった場合は、早めに皮膚科を受診してください。



今が旬の食材 ～旬の食材を食べて、病気に負けない!!!～



- ・大根・小松菜・白菜・ねぎ・カリフラワー・ブロッコリー
- ・春菊・れんこん・かぶ・さくら・にんじん・牡蠣
- ・みかん・キウイフルーツ・はっさく など



冬を元気に過ごすよう是非取り入れてみてください！

△こんな時は、ご家庭で様子を見るのが大切

1. 寝起きで熱が37.5℃ある時
2. 24時間以内に38℃以上の熱が出た時
3. 夜、目が覚めるほどの咳が出る時やせせせして苦しい時
4. 下痢、嘔吐がある時(水分や食事をとると下痢嘔吐する時も)
5. 24時間以内に解熱剤やけいれん止めを使用した時

12月の感染者報告

- ・溶連菌感染症 1名
- ・インフルエンザ型 6名
- ・突発性発疹 1名

看護師

内御堂 麻美

病気の症状に早く気づき、無理をさせないことが回復を早めます。