

11月の園だより

～（ほと）にこことあふれる元氣～ 練馬二葉保育園 平成29年

雨続きの10月、運動会も体育館の中で行われましたが、子ども達は元氣いっぱい、全力投球で楽しい運動会になりました。

保護者の皆様の連絡帳でも、楽しめた、良かったと沢山の声を頂きました。皆がひとつにすれば、場所を選ばず、どこでも楽しめるという事ですね。

さて、11月はみよりの秋、美味しいお給食をいっぱい食べて、沢山運動もして、心身の発達をめざしましょう！

又、造形活動をするのに良い月ですね。木の実や木の葉を使って制作をしたり、その楽しさもわかって欲しいと思います。

11月は、文化の日や七五三のお祝いもあります。元氣が大きくなった事を、両親やまわりの方々に感謝すると共に生命の大切さも理解出来るように、様々なお話や行事の中で示してゆきたいと思っております。

園長 高橋 八映

11月の行事予定

- | | |
|---|----------------------|
| 6,7日(月・火) 身体測定 | ✚ 乳児健診 (たけのこすみれ) |
| 10日(金) 月のお集まり (ばら、ゆり、さくら)
バイキング給食 (ゆり) | 15日, 29日(水) |
| 11日(土) ひろば | 🎵 リトミック |
| 13日(月) スイートポテト作り (ばら) | 9日(木) (ばら、ゆり、さくら) |
| 15日(水) 図書館訪問 (さくら) | 16日, 30日(木) (ゆり、さくら) |
| 定期健診 (たけのこすみれ、たんぽぽ) | 🏊 体操指導 (ゆり、さくら) |
| 18日(土) 講演会 (サライオンコンサート) | 8日, 15日, 22日, 29日(水) |
| 21日(火) おにぎりパーティー
ジョーティネーショントレーニング | 🎨 絵画指導 (ゆり、さくら) |
| 22日(水) 図書館訪問 (さくら) (ゆり、さくら) | 2日(木) |
| 24日(金) 避難訓練 (火災) | 🎭 舞指導 (ばら、ゆり、さくら) |
| 28日(火) 開園記念の集まり | 24日(金) |
| 29日(水) 定期健診 (ばら、ゆり、さくら) | |

ぽけんだより

風がどんどんと冷たくなり、季節が秋から冬にたがっていきます。寒くなると、胃腸の風邪やインフルエンザが流行します。昨年10月の終わり頃から胃腸の風邪が流行りだしています。

風邪の予防には、手洗いやうがい、咳エチケットが大切です。また、生活リズムを整えることや、バランスの良い食生活を心がけ、『病氣にかからない体作り』をし、寒い冬を健康に過ごしていきましょう！

園では、嘔吐下痢を伴う風邪(ノロウイルスやロタウイルス)などに対する感染対策を強化し、流行を抑えられるよう努めてまいります。

①咳エチケットについて

咳がひどい時は、マスクをして登園しましょう。
また、鼻水はこまめにかみましょ。(鼻水の中にもバイ菌はいっぱい)



②秋冬のスキンケア

この時期の皮膚... 毛細血管が収縮し、血行が悪くなる。

- ・汗や皮脂の分泌が減り、皮脂膜が不足していく。
- ・空気の乾燥で、肌の水分が減り、肌がカサカサに。

皮膚を清潔にし、保湿することが一番の肌トラブル予防になります。肌がカサカサでかゆいと、イライラしたり、遊戯に集中することができなくなります。

③吐物や便で汚れた衣類等について

園では、以前よりお知らせしておりますが、吐物や便で汚れてしまった衣類やシーツなどは素早くビニール袋に入れ密封し、感染をたげないよう取り扱い、そのままご家庭へとお返ししております。
お家では、85℃以上の熱湯に1分以上つけた後、洗濯をしていただくことで菌を殺菌する方法などがあります。

10月の感染症情報

溶連菌感染症... 3名
Aデノウイルス感染症... 2名
ヘルパンギーナ... 2名
伝染性膿痂疹(とびひ)... 2名
看護師 内街堂 麻美