

# 1月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元気～ 2020年度 練馬二葉保育園

新春を迎え

皆様のご多幸とご家庭の繁栄を心からお祈り申し上げます。

今年の干支は丑年、丑年には我慢と芽が出るという意味があるようです。コロナ禍から早く抜け出して、笑顔と安心の日常を取り戻し、子ども達という小さな芽が大きく成長していけるよう忍耐を持って、一歩ずつ前に進んでゆく一年にしたいと思います。

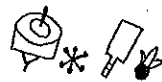
一月は休み明けで、お正月気分も抜けず、生活習慣も乱れがちです。徐々にいつもの生活に戻る様にと園でも考えております。又、お正月の遊びにはカルタ・スゴロク・凧あげ等色々ありますがこれらを取り入れて、グループでの活動も活発にしていきたいと思っています。休み中の楽しかった事を話し合ったり、絵に描いたり、身体を充分動かして遊べる戸外遊びも沢山予定しています。雪が降ったら雪合戦や雪だるま作り、楽しみですね。

インフルエンザの流行期でもあります。コロナの感染共々、十分に気をつけていきたいと思っています。各ご家庭でもご協力直しくお願い致します。

園長 高橋 八映



## 1月の行事予定



4日(月)	初顔合わせ	
5日(火)	絵画指導	さくら
	身体測定	たけのこ・ゆり・さくら
6日(水)	定期健診	たけのこ・すみれ・たんぼぼ
	身体測定	すみれ
7日(木)	身体測定	たんぼぼ・ばら
12日(火)	絵画指導	ゆり
13日(水)	体操指導	ゆり・さくら
14日(木)	リトミック	ばら・ゆり・さくら
18日(月)	舞指導	ゆり・ばら
19日(火)	絵画指導	ばら
20日(水)	定期健診	ばら・ゆり・さくら
	乳児健診	たけのこ
	体操指導	ゆり・さくら
21日(木)	歯科健診	全クラス
26日(火)	園内リハーサル	ゆり
27日(水)	体操指導	ゆり・さくら
	園内リハーサル	ばら
28日(木)	避難訓練(火災)	全クラス
	歯科健診	予備日
	園内リハーサル	さくら
29日(金)	園内リハーサル	舞

※月のお集まりは各クラスにて行います。(ばら・ゆり・さくら)

## ～保健より～

新しい1年がスタートしました。コロナに負けず!!! 心も体も強く、そして笑顔いっぱいの1年になりますように・・・子ども達が健やかに育ちますように・・・

お休み明けは体調を崩しやすいです

早めに生活リズムや生活習慣を見直していきましょう

冬のスキンケア ～子どもの肌はとてもデリケート～

ケアのポイント ・清潔に保つ ・保湿をたっぷりと  
・刺激は少なく

(肌に直接触れる衣類のチクチクや

ガサガサやモコモコは避ける)

かゆみや湿疹などの肌トラブルのある時は、悪化する前に早めに医療機関を受診しましょう。

(肌の乾燥が強いお子さんは入浴後と朝の保湿が効果的です)

くすりはリスクも



風邪の季節、薬を飲んでいる子も多く見られます。薬を飲んでいるからといって安心するのではなく、体力を回復させることが大切!! 休養と栄養で免疫力を高めましょう。

休養(からだと心をゆったりと)

栄養(からだにあった食べ物)



\*薬には副作用もあります。主治医と相談し必要な時に必要なだけ正しく使うようにしましょう。

看護師 内御堂 麻美