

# 10月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2022年度 練馬二葉保育園～

さわやかな秋の訪れを感じる様になりました。思わず全身を動かして走り回りたくなる様な気持ちの良いこの頃、子ども達は目の前に迫った運動会に向けて、一生懸命練習に励んでいます。皆で力を合わせて一つのことを成し遂げる、その為には一人ひとりが自分の役割や力を十分に発揮することの大切さを学んで欲しいと思っています。

十月十日は目の愛護デーです。テレビを近くで見たり、テレビの見すぎ、ゲームのやり過ぎ、暗い所で本を見る等、気を付けて目を大切にしていきましょう。又、十月は運動量の多い月でもありますので、過労にならない様に十分な栄養と十分な睡眠に、ご家庭でもお気を付けください。

コロナ感染状況により心配しておりました運動会もいろいろな条件をクリアしたうえでなんとか開催できることになりました。ご不便をおかけすることも多く恐縮ですが宜しくご協力お願い致します。

園長 高橋 八映

## 10月の行事予定

3日(月)	身体測定	すみれ・ゆり
4日(火)	運動会総練習	全クラス
5日(水)	身体測定	たけのこ・さくら
	乳児健診	たけのこ・すみれ
	体操指導	ゆり・さくら
6日(木)	身体測定	たんぼぼ・ばら
	体操指導	ゆり・さくら
7日(金)	絵画指導	さくら
11日(火)	舞指導	ばら・ゆり・さくら
15日(土)	運動会	全クラス
17日(月)	月のお集まり	ばら・ゆり・さくら
18日(火)	避難訓練(火災)	全クラス
19日(水)	乳児健診	たけのこ
	体操指導	ゆり・さくら
21日(金)	絵画指導	ゆり
22日(土)	ひろば	地域のお友達
24日(月)	ティータイム	ゆり(～29日)
27日(木)	リトミック	たんぼぼ・ばら
31日(月)	ハロウィン	さくら

※予定は変更になる場合がございます。

## 保健より

～目を大切にしましょう～

2つの10を横に倒すと目と眉の形に見えることから10月10日は目の愛護デーと言われています。乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期です。この機会に目の健康を改めて見直してみましょう。

こんなしぐさが見られたら・・・

- ・目を細めてみる。
- ・片目で見ると
- ・顔を傾けて見る
- ・顎を突き出して下目づかいに見る
- ・まぶしがる
- ・まばたきが多い
- ・目やにがでる

子どもは視力に異常が生じても自分で症状を訴えることが難しいため、大人が早めに気づき気になる症状がある時は眼科を受診しましょう。

～インフルエンザの予防接種について～

風邪よりも症状が重く感染力も強いインフルエンザ。11月下旬頃から流行すると言われています。予防接種を受けてから抗体がつくまで2週間程度かかるため、流行前の11月初旬頃に接種をしておくことをおすすめします。日ごろから手洗いうがいも忘れずに行い予防していきましょう。

看護師 後藤