

2月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2022年度 練馬二葉保育園～

朝夕の冷え込みが厳しい毎日ですが、子ども達は元氣いっぱい戸外で凧あげや鬼ごっこ、縄跳び等を楽しんでいます。

二月三日は節分ですが各々のクラスで自分達の作った鬼の面を被って“鬼は外 福は内”と福を沢山呼び込んでくれる事でしょう。

そして皆が楽しみにしている「発表会」乳児クラスは大きな舞台で泣かずに楽しくいつも通りの発表が出来る事を目標にしています。又、幼児クラスは自分たちで考え選び協力し合って、ひとつのものを作り上げる事を目標にしています。どのような発表会になるのか…ご期待下さい。子ども達には、自己表現の喜びと自己肯定感を高めて欲しいと思っております。

コロナ禍の為、人数制限をもうけ申し訳なく思っておりますが、子ども達はお家の方のお越しをとて楽しんでしております。是非お越し頂いて沢山の拍手を宜しくお願い致します。

園長 高橋 八映

2月の行事予定

1日(水)	身体測定	たけのこ・すみれ
	月のお集り	ばら・ゆり・さくら
2日(木)	リトミック	たんぼぼ・ばら
	身体測定	たんぼぼ・ばら
3日(金)	節分	全クラス
	身体測定	ゆり・さくら
4日(土)	ひろば	地域のお友達
6日(月)	園内リハーサル (0.1.2歳児)	たけのこ・すみれ たんぼぼ
7日(火)	園内リハーサル (3.4.5歳児)	ばら・ゆり・さくら
8日(水)	体操指導	ゆり・さくら
	乳児健診	たけのこ・すみれ
10日(金)	絵画指導	ゆり
13日(月)	舞指導	ばら・ゆり・さくら
14日(火)	避難訓練(火災)	全クラス
17日(金)	発表会リハーサル	全クラス
18日(土)	発表会	全クラス
21日(火)	交通安全指導	ゆり・さくら
22日(水)	体操指導	ゆり・さくら
	乳児健診	たけのこ
24日(金)	絵画指導	ばら

※予定は変更になる場合がございます。

保健より

寒さが本格的な季節となりました。冬は空気が乾燥しているの
で、鼻や喉の粘膜が弱くなり、コロナだけでなく風邪やインフルエ
ンザなど様々な感染症にかかりやすくなります。

部屋の加湿や積極的な水分補給、マスクを着用できるお子さん
はマスクを着用し乾燥を防ぎましょう。暖房をつけていると忘れ
がちですが、定期的な換気で空気の入替えも忘れないようにし
ましょう。

～こんな時はどうする？お家でのケア～

①下痢をしている時

水分補給し、脱水症状に気をつける

②咳がひどい時

湿度を保ち水分補給して咳を出しやすくする

寝るときは背中にクッションなどを当てて上半身を起こしてあ
げると呼吸が楽に。

③嘔吐している時

少しずつ水分を補給し、食べ物は嘔吐がおさまってから少しす
つ与える。

④熱が高い時

水分補給し、タオルで汗を拭く。部屋の中は暑くしすぎない。

体調を崩しやすい時期ですので、体調管理をしっかり行い

元氣に過ごしていきましょう。

看護師 後藤