



～ほっとにこっとあふれる元気～ 2025年度 練馬二葉保育園～

9月に入っても、まだまだ暑い日が続いています。7月・8月には夏休みの事前調査にご協力いただきありがとうございました。おかげさまで給食材料を無駄にすることなく、また職員も計画的に休暇を取得することができました。ご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

今月は、7月・8月には暑さのためにできなかったプール遊びや水遊びを楽しみながら、夏の終わりを感じつつ、秋への移り変わりに親しめる遊びも取り入れていきたいと思ひます。

また、敬老の日に合わせて、お祖父様・お祖母様に感謝の気持ちを伝える活動も計画しています。子どもたちが身近な人への思いやりや感謝の心を育むきっかけとなれば幸いです。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭でも十分な休養や水分補給を心がけ、元気に秋を迎えられるよう一緒に見守っていきましょう。

園長 堀内由紀

9 2025 SEPTEMBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 引き取り訓練 避難訓練(地震) 身体測定 (たけのこ さくら)	2 身体測定 (すみれ ゆり)	3 身体測定 (たんぽぽ ばら)	4 リトミック	5 絵画指導 (さくら)	6
7	8 ティータイム (さくら)	9	10 体操指導	11	12 敬老訪問 (さくら)	13
14	15 敬老の日	16 ★お誕生会★	17	18 舞指導	19 絵画指導 (ゆり)	20
21	22	23 秋分の日	24 体操指導	25	26 運動会総練習	27 みんなの ひろば
28	29	30 コオーディネーション トレーニング				

※ 舞指導…ばら・ゆり・さくら組
リトミック…たんぽぽ・ばら組

体操指導…ゆり・さくら組
お誕生会…ばら・ゆり・さくら組
コオーディネーション…ゆり・さくら組

ほけんだより

9月に入り、季節は夏から秋へと移り変わっていきませんが、まだまだ暑い日が続いています。暑さで体力を消耗し、疲れがたまり体調を崩しやすい時期ですので、しっかり栄養・睡眠をとり体調管理に気を付けて過ごしましょう。



～快眠のためのポイント～

- * 早寝早起きで生活リズムを整える
- * お風呂に入って汗を流しさっぱりする
- * 汗を吸いやすいパジャマを着る
- * クーラー（冷房）・扇風機などを使って部屋を涼しくする
- * お腹を冷やさない



9月1日は防災の日です



非常用品は揃えていますか？もしもの時にはすぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。定期的に中身のチェックを行い、水や食料品などの賞味期限のあるもの、医薬品などの使用期限があるものなどは期限が来る前に余裕をもって交換するようにしましょう。



9月9日は救急の日です



お家の中にも、事故や怪我を招く危険なものはたくさんあります。定期的にお家の中の安全点検を行いましょう。



小児救急電話相談#8000 を知っていますか？



小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気への対処方法や、病院で診察を受けた方が良いのかなど判断に迷った場合は、小児科医師や看護師に電話相談をすることができます。

電話番号：#8000 または 03-5285-8898

開設時間：平日（月～金、祝日や年末年始を除く）18時～翌朝8時

休日（土曜・日曜・祝日・年末年始）8時～翌朝8時

看護師 岡村知歩