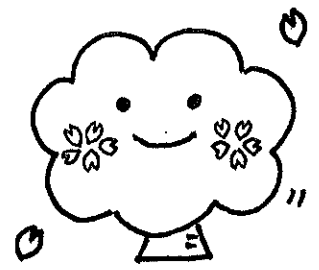




# 4月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2023年度 練馬二葉保育園～

お子様のご入園、ご進級、おめでとうございます。新しいお友達をお迎えして今年度の保育の出発です。各々に進級した子ども達が、暖かい日差しの中を、皆元気な笑顔で登園してまいります。そして、新入園のお子様は初めて経験する集団生活です。ご父母の皆様のご心配も多々あるかと存じます。

保育園では、園の理念「ほっと にこっと あふれる元氣」のもと、環境を整え、お子様に寄り添い、安心して伸び伸び過ごしていただける様配慮してまいります。

子ども達は無限の可能性を秘めております。その可能性を損なうことなく、望ましい未来をつくりだす基礎を育む保育を、御父母の皆様のお力を頂きながら職員一同努力してまいりたいと思います。どうぞ宜敷くお願い致します。

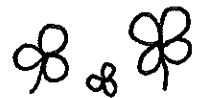
園長 高橋 八映



## 4月の行事予定



## 保健より



3日(月)	準備保育開始	新入園のお友達
7日(金)	絵画指導	さくら
8日(土)	入園進級式	新入園のお友達
	懇談会	たけのこ、すみれ、たんぽぽ
10日(月)	身体測定	すみれ、ゆり
11日(火)	身体測定	たんぽぽ、ばら
	月のお集まり	ばら、ゆり、さくら
12日(水)	身体測定	たけのこ、さくら
	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ、すみれ
17日(月)	舞指導	ばら、ゆり、さくら
19日(水)	たけのこの皮むき	さくら
20日(木)	避難訓練(地震)	全クラス
21日(金)	絵画指導	ゆり
22日(土)	ひろば	地域のお友達
	懇談会	ばら、ゆり、さくら
25日(火)	緊急メール配信練習	全クラス
26日(水)	体操指導	ゆり、さくら
	乳児健診	たけのこ
27日(木)	リトミック	たんぽぽ、ばら

新入園・進級おめでとうございます。新しい1年がスタートしました。今年度も子ども達の笑顔がたくさん溢れる素敵な年になるよう、サポートしていきたいと思ひます。

新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。良い生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本です。ぜひ実践してみてください。



### ①早寝早起き

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても21時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましよう。

### ②朝ご飯をしっかり食べる

朝ご飯を食べないと、ぼーっとして活力が湧いてきません。元気の源となる朝ご飯は必ず食べましよう。

### ③登園前にトイレに行く

朝ご飯を食べると腸が刺激されて動きだし、排便を促します。ご飯の後はトイレタイムを取り、トイレに座りましよう。

子ども達が健康で楽しく保育園生活を送れるよう、保護者の皆様にご協力いただく場面も多々あるかと存じますが、1年間どうぞよろしくお願ひ致します。

看護師 後藤