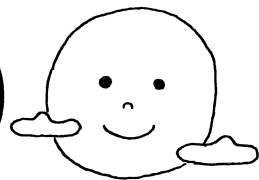


# 9月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2022年度 練馬二葉保育園～

今年の夏は、早くから猛暑となりコロナ感染症の流行も急拡大という厳しい状況が続きました。

保育園では、極力感染に留意しながら様々な工夫の上で、子ども達が毎日楽しく過ごせる様、努力しております。

九月は厳しかった夏を過ごした子ども達の身体の疲労回復の為、十分な休養と栄養を第一に考え秋口に身体を壊す子ども達が居ないように気をつけると共に、秋の自然に触れ学び、楽しみ、来る十月の運動会がスムーズに行われる様、力を合わせてゆきたいと思ひます。コロナ感染の状況にもよりますが十月十五日（土）の運動会にはご家族お揃いでお越しただけです様お待ち申し上げます。

園長 高橋 八映



## 9月の行事予定



1日(木)	身体測定 引き取り訓練	すみれ・ゆり 全クラス
2日(金)	身体測定 絵画指導	たけのこ・さくら さくら
5日(月)	身体測定	たんぼぼ・ばら
	舞指導	ばら・ゆり・さくら
	ティータイム	さくら (～10日(土))
6日(火)	月のお集り	ばら・ゆり・さくら
7日(水)	乳児健診	たけのこ・すみれ
	体操指導	ゆり・さくら
	プール最終日	全クラス
10日(土)	ひろば	地域のお友達
15日(木)	リトミック	たんぼぼ・ばら
16日(金)	絵画指導	ゆり
	敬老のお祝い	全クラス
17日(土)	赤ちゃんを迎える ご家庭への講演会	地域の方々 (ZOOMにて)
21日(水)	乳児健診	たけのこ
	体操指導	ゆり・さくら

※予定は変更になる場合がございます。



## 保健より



9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。暑さで体力を消耗した体はしっかり休めないで体調を崩してしまいます。たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう。

～快眠のためのヒント～

- ・早寝早起きで生活リズムを整える
- ・お風呂に入ってさっぱりする
- ・汗を吸いやすいパジャマを着る
- ・クーラーや冷房を使って部屋を涼しくする
- ・おなかを冷やさない



～9月9日は救急の日です～



小児救急電話相談#8000を知っていますか？  
小さなお子様をお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病氣への対処方法や、病院で診察を受けた方が良いかなど判断に迷ったとき、小児科医師・看護師へ電話相談することができます。  
電話番号：#8000または03-5285-8898  
開設時間：平日(月～金) 18時～翌朝8時  
休日(土曜日も含む) 8時～翌朝8時

看護師 後藤里歩