

# 9月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元気～ 練馬二葉保育園 平成28年

立秋とは名ばかりの暑い日が続き、水難事故・交通事故も多くありましたが一人の事故者もなく九月を迎える事が出来て、うれしく思っております。

しかし、秋口に体調を崩す子が多く、夏の暑さでの疲労が身体に残っている事が原因かと思われ、十分な休養と栄養に気を配り徐々に体調を戻してゆきたいと思っております。

また、九月の保育目標のひとつに十月の運動会に向けての取り組みがあります。生活習慣の崩れを早く直し、健康に注意しながら活発な遊びをして、運動会に備えたいと思っております。

ご家庭でもお子さまの健康管理に特別のご配慮を宜しくお願い致します。

園長 高橋 八映

## 行事予定

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| 1日(木) 避難訓練<br>引き取り訓練(地震)    | 体操指導(ゆり、さくら組)<br>7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) |
| 1日(木) さくら組 防災館見学            |   |
| 3日(土) 講演会(妊婦さんの保育所見学) リトミック |   |
| 5、6日(月、火) 身体測定              |   |
| 9日(金) 月のおあつまり(ばら、ゆり、さくら組)   | 8日(木)(ゆり、さくら組)                              |
| 9日(金) バイキング給食(さくら組)         |   |
| 16日(金) 敬老訪問(さくら組)           | 絵画指導(ゆり、さくら組)<br>2日(金)                      |
| 17日(土) ひろば                  |   |
| 27日(火) 稲刈り 飯能加藤農園にて(さくら組)   | 舞指導(ばら、ゆり、さくら組)<br>23日(金)                   |
|                             | 乳児検診<br>7日(水)、23日(金)                        |



まだまだ残暑が厳しいですが季節は秋に向かっていきます。夏の疲れが出る頃ですが気持ちも身体も切り替えて、生活リズムを取り戻しましょう。

## 秋に向け運動遊びが増えます

9月上旬はまだプールやシャワーで汗を流すことがあります。しばらくは健康管理をお願いします。

爪が伸びていると危険です。虫さされを掻きこわさないように短く切りましょう。とびひの予防になります。

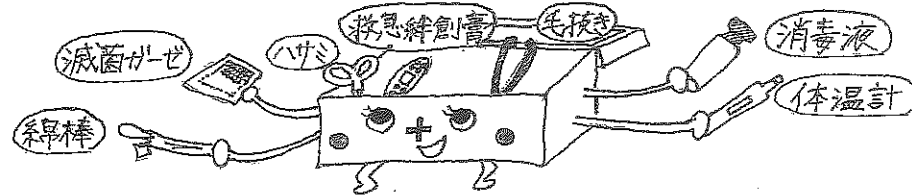
動きやすい服装で、汗をかいた時に着替えられるよう、着替えを多めをお願いします。

毎日入浴し「早寝早起き。朝ごはん」をこころがけ、生活リズムを整えましょう。



## 9月9日は救急の日です

※救急箱の点検をしましょう。期限切れ、不足している物はありませんか？いざという時に慌てないように整備しておきましょう。



※怪我をしたときの対応は？

- 切り傷 すり傷 ... 水道の水でしっかりと洗い、救急絆創膏を貼る。
- 出血したとき ... きれいなタオルやティッシュでしっかりと押さえ、止血してから処置する。
- 鼻血がでたら ... 口で呼吸させ、左右の小鼻をしっかりとつまんで押さえる。顔は下を向かせる。

感染症情報。7月、8月は熱の出る夏の感染症が流行しました。特に0歳、1歳児が多かったです。これからは気温が変化する時期です。風邪を引かないようにしましょう。

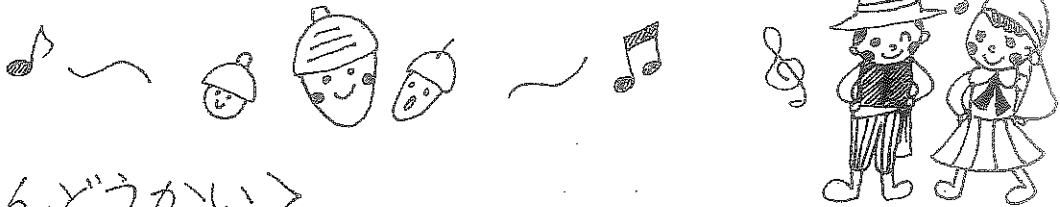
	7月	8月
溶連菌感染症	4名	5名
伝染性膿痂疹	4名	1名
ヘルパンギーナ	3名	5名
RSウイルス感染症	0名	3名

看護師 中川 美津子  
8月24日現在

# 🎵 今月のうた 🎵

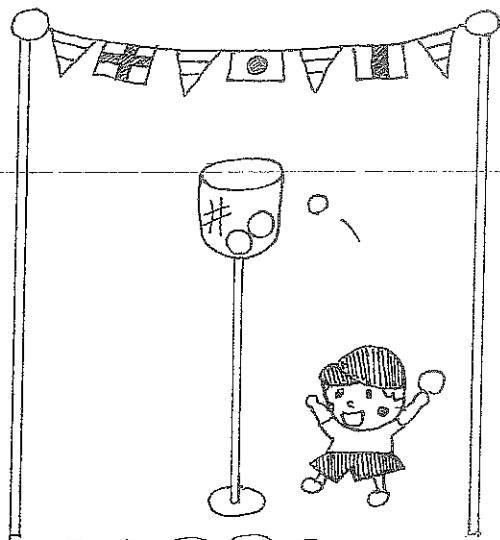
## <おどろう たのしいポーレチケ>

1. さあ たのしいポーレチケ ポーレチケ ポーレチケ おどりましょう ランララン  
うたいましょう ランララン ポーレチケのリズムに はすはす はくたちは
2. おおきなもり おおきなき おおきなき おおきなき てをつないでくるくる  
まわりましょう くるくる おおきなきを かこんで たのしくまわろうよ
3. どんぐりのみ どっさりこ どっさりこ どっさりこ ひろいましょう どんぐりを  
あつめましょう どんぐりを どんぐりころ ころころ かわいいどんぐりを
4. ゆうひのいろ ギンギララ ギンギララ ギンギララ とおいやま あかいよ  
もりのきも あかいよ みんなのうたうこえも すいこまれていくよ



## <うんどうかい>

1. そらは あおぞら うれしいな  
きょうは たのしいうんどうかい  
そろってそろって うたおうね
2. はたは ひらひら きれいだな  
きょうは たのしい うんどうかい  
げんきでげんきで はしろうね
3. かあさん いっしょだ うれしいな  
きょうは たのしい うんどうかい  
みんなで みんなで おどろうね



9月から入園するお友達をご紹介します

なかよくしてね!

たんぽぽ組 いりやま ふうま 入谷 颯真くん

