

# 10月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元氣～ 練馬二葉保育園 平成28年

十月...と聞くと運動会、近頃では事情で春に運動会を行う所も増えましたが、それでも矢張り十月が一番ふさわしい様に思われます。

今年も次々とくる台風の影響で、思うように練習が出来ず子ども達も担任も少しあせっています。

運動会では、園が丸ごと出陣を考え練習し発表しますが、第一には子どもに無理のない様に、楽しみながら意欲的に行えるよう頑張っています。

子どもの個々の力が見えるようにするだけでなく、チームとしての協力を経験する良い機会です。準備や片付けも貴重な学びとなる事でしょう。

又、秋は実りの秋でもあります。秋の自然にふれ、自然の恵みに感謝いたしましょう。

園長 高橋 八映

## 行事予定

- 5日(水) 運動会リハーサル
- 6日(木) リハーサル予備日
- 11日(火) 月のお集まり  
(ばら・ゆり・さくら組)
- 15日(土) 運動会
- 17日(月) 豊玉南小学校 交流会(さくら組)
- 18日(火) ティーサービス 運動会(さくら組)
- 17・18日(月・火) 身体測定
- 22日(土) ひろばい
- 28日(金) 避難訓練(火災)
- 31日(月) ハロウィンパレード(さくら組)

## イ本操指導(ゆり・さくら組)

5日(水)、7日(金)、12日(水)  
19日(水)、26日(水)

## リトミック(ばら・ゆり・さくら組)

27日(木)

## 絵画指導(ゆり・さくら組)

21日(金)

## 乳児健診

12日(水)、26日(水)



朝夕と風の冷たさが秋の深まりを感じます。食欲の秋、スポーツの秋、それぞれに冬に向かての本カづくりの準備の季節です。子どもたちも運動会に向け、元氣は声と響かせています。

## ☆イ本カづくり☆ ～薄着で抵抗力を鍛えよう～

秋は夏のリラックスから冬の緊張へと移り変わっていくときです。身体は冬に備えて交感神経の出番が多く、抵抗力が培われていきます。季節の移り変わりを利用して、薄着の習慣をつけていきましょう。

- コツは
- ・子どもは大人より一枚少なく、
  - ・長袖にする時期を少し遅らせる
  - ・下着をきちんと着る



## ☆眼を大切に☆

子どもの眼は日々発達しています。眼は遠くの物や近くの物、動く物や止まっている物など、いろいろな物を見ることにより発達し、よく見える眼になっていきます。外で遊ぶことは眼の発達にとっても大切なことです。6歳を過ぎる頃までには大人と同じ視力になります。6歳以降に視力障害が発見されても、治療が難しくなります。

こんな症状が出たら  
一度受診してみましょう

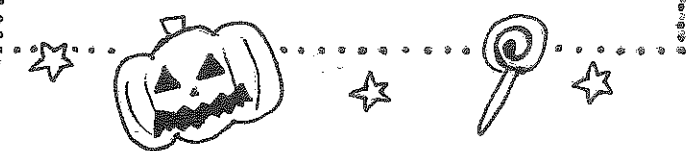
- ・眼を細めて見る
- ・横眼で見る
- ・テレビや本を近くで見る
- ・まぶしがる
- ・あごを上げて前を見る
- ・よく物にぶつかる



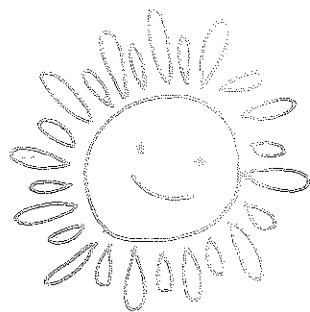
## 。。。感染症情報。。。

- 伝染性膿痂疹(とびひ) 2名
- 帯状疱疹 1名
- 溶連菌感染症 2名
- 水痘(水ぼうそう) 1名  
(9月26日現在)

看護師 中川 美津子

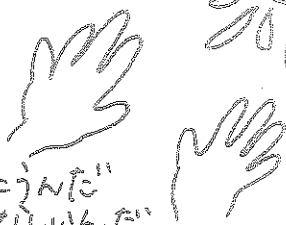


# 🎵 今月のうた 🎵



て ひら たいよう  
 ...手の平を太陽に...

1. ほぐらはみんないきている いきているからうたうんだ"  
 ほぐらはみんないきている いきているからかたないんだ"  
 てのひらをたひょうに すかしてみれば まっかにながれる ほぐのちしお  
 ミミズだつて オクラだつて アズキだつて  
 みんなみんな いきているんだ" ともだちなんだ"

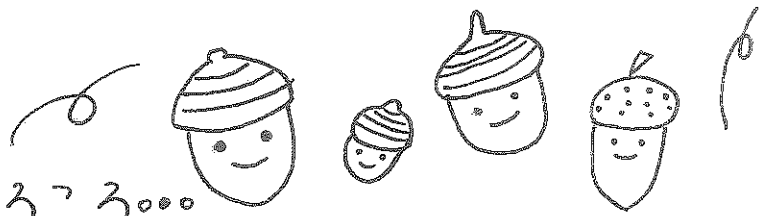


2. ほぐらはみんないきている いきているからわらうんだ"  
 ほぐらはみんないきている いきているからうれしいんだ"  
 てのひらをたひょうに すかしてみれば まっかにながれる ほぐのちしお  
 トンボだつて カエルだつて ミツバちだつて  
 みんなみんな いきているんだ" ともだちなんだ"

3. ほぐらはみんないきている いきているからあどるんだ"  
 ほぐらはみんないきている いきているからあいするんだ"  
 てのひらをたひょうに すかしてみれば まっかにながれる ほぐのちしお  
 スズメだつて イナゴだつて カゲロウだつて  
 みんなみんな いきているんだ" ともだちなんだ"



## ...どんぐりころころ...



1. どんぐりころころ どんぐりに  
 おいすにまてて さあたまん  
 どじょうがでてきて こんちちは  
 ぼうちやん いっしょにあそびましょ

2. どんぐりころころ よるこんで  
 しばらくいっしょにあそんだが  
 やっまりあやまが" こいしいと  
 たいはどじょうをこまらせた

🎵 おうちでもお母さんと一緒に  
 歌ってみて下さいね 🎵