



# 7・8月の園だより



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 練馬二葉保育園 平成28年

子ども達が思いっきり水遊び、戸外遊びが出来る七月になりました。大好きなプール遊びや、夏でなければ味わえない色々な水遊びを子ども同士で考える事や、七夕祭りには、七夕飾りを作ったり、夏の天体について話し合ったりして充分に、楽しんで欲しいと思っています。  
又、六月の田植えに続いて今月は、お泊まり保育を予定しています。こうした様々な体験を通して、一人ひとりが考えた、工夫したりする力を養いたいと思います。  
今年も又、猛暑になります。夏の衛生に気をつけて健康に過ごしましょう。

園長 高橋 八映

## 行事予定

<7月>

- 4日(月) 笹飾りつけ
- 7日(木) 笹飾り
- 11日(月) お集まり
- 11・12日(月・火) 身体測定
- 13日(水) お泊まり保育事前講習(お泊)
- 15・16日(金・土) お泊まり保育(お泊)
- 22日(金) 避難訓練(火災)
- 23日(土) ひろば
- 28日(木) カレー作り

<7月>

- 体操指導(ゆり・さくら組)
- 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
- リトミック
- 14日(木)(はら・ゆり・さくら) 21日(木)(ゆり・さくら)
- 絵画指導(ゆり・さくら組)
- 1日(金)
- 舞指導(はら・ゆり・さくら組)

<8月>

- 3日(水) 避難訓練(地震)
- 西町会金踊り参加(はら・ゆり・さくら)
- 防犯訓練
- 8・9日(月・火) 身体測定
- 20日(土) ひろば

<8月>

- 乳児健診
- 13日(水)・27日(水)
- 絵画指導(ゆり・さくら組)
- 5日(金)

☆引きとり訓練 9月1日(木) 予定しています。他に 防災館(お泊)



## ほけんだより

今年も暑い夏が始まります。長期予報によりますと、平年並みか暑くなりそうとのこと。熱中症や夏バテに気を付けて楽しい夏休みを過ごしましょう。

### ☆元氣で暑い夏を乗り切るために

<水分補給について>

3～5歳のころは体重の55%～60%が水分です。大人より多くの水分を必要とします。特に夏は水分の補給をこまめに行いましょう。プールでも汗はかきますので、水分補給を忘れないようにして下さい。水や麦茶などで十分です。清涼飲料水の飲み過ぎに注意しましょう。

<夏バテしないように>

夏の野菜を食べて、ビタミンをしっかりととりましょう。えだまめ トマト ねす トウモロコシ スイカ メロンなど季節の物をたくさん食べましょう。  
生活リズムを守りましょう。夏は夜更かししがちです。早く寝て早起きをして朝の涼しい空気を楽しみましょう。

<身体の清潔を>

汗をかいたままにしないでシャワーで流したり濡れたタオルで拭き取り、汗疹(あせも)を予防しましょう。

<夏風邪にご用心>

夏の風邪と言われる病気には、手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱などがあり、高熱が出るのが特徴です。夏の風邪は長引くことが多いので、しっかり手洗いをして感染を予防しましょう。

外出から帰ったら子どもと一緒に石鹸を使って洗い、「洗うと気持ちいいな」と感じてくれるように習慣づけができたらいいですね。

感染症ではありませんが、ケムシによる皮膚炎が大人にも子どもにも見られました。ツバキやサザンカなどの木のそばを通る時や、公園では十分注意しましょう。

### 感染症情報

突発性発疹 1名	溶連菌感染症 3名
伝染性膿痂疹 1名	マイコプラズマ感染症 2名

看護師

中川 美津子

# ♪ 今月のうた ♪

## 〈おばけなんてないさ〉

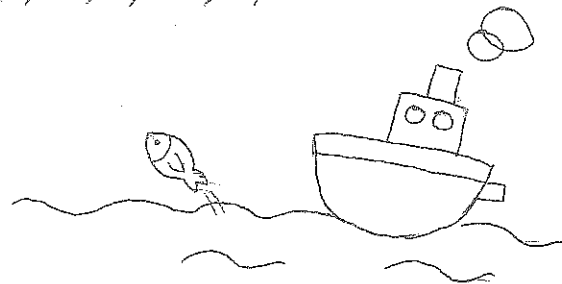
1. おばけなんてないさ おばけなんてうそさ ねーぼけたひとが  
みまろがえたのさ だけどちよっただけどちよっど ぼくだって  
こわいな おばけなんてないさ おばけなんてうそさ
2. ほんとにおばけが でてきたらどうしよう れいぞうこにいれて  
からからにしちゃおう だけどちよっどだけどちよっど  
ぼくだってこわいな おばけなんてないさ おばけなんてうそさ
3. だけどこどもなら ともだちになろう あくしゅをいしてから  
おやつをたべよう だけどちよっどだけどちよっど ぼくだって  
こわいな おばけなんてないさ おばけなんてうそさ
4. おばけのともだち つれてあるいたら そこらじゅうのひとが  
びっくりするだろう だけどちよっどだけどちよっど  
ぼくだってこわいな おばけなんてないさ おばけなんてうそさ
5. おばけのくにでは おばけだらけだ。てさ そんなはなしきいて  
おふろにはいろう だけどちよっどだけどちよっど ぼくだって  
こわいな おばけなんてないさ おばけなんてうそさ

## 〈みずあそび〉

みずを たくさん くんできて

みずでっぽうで あそびましょう

いち・にい・さん・しい シュッ シュッ シュッ



# 講演会のご報告

## 〈妊婦さん見学の会〉

6月18日(土)に妊婦さんの保育所見学の会が開かれました。10組のご夫婦やご家族の方が参加して下さいました。出産から又は、保育園内定から入園までのスケジュールや留意点、実際に保育園にお子さん預けて働いている職員の話し、入園後の復職がスムーズに行く秘訣等、保育士2名と看護師でお話させて頂きました。とても興味を持たれて聞いて下さっていました。園舎を見学されながら、保育園に入った時のことをイメージされたり、それに伴った具体的な質問もたくさんありました。皆さん一生懸命な印象でした。今回の会が少しでも参考になったり、安心に繋がっていただけることを願っています。次回は9月3日(土)に開催予定です。保育園がどんな所か知りたい、見学してみたいと思っっている妊婦さんやそのご家族の方等お知り合いにいらっしやいましたら、是非お誘い頂ければと思います。

## 〈フラワーアレンジメント〉

6月25日(土)、練馬二葉保育園が毎年お世話になっている花屋「はなんちゅ」の1級フラワーデザイナー向井美幸さんをお迎えし、お子さんと地域の皆様、保護者の皆様が一緒に作って楽しめるフラワーアレンジメントの講演会を行いました。今回は在園児19名、地域の方々組が参加して下さいました。ピンポンマムの花の丸い形を活かし、うさぎを作りました。顔のパーツを作る細かい作業では皆さん集中して作られていました。同じものを使っても、顔の位置やお花の押し方で全く違う作品になるので、「耳は曲げてみる？」「ピンクのお花はどこに押し出す？」と親子で相談しながらワイワイ楽しく出来ました。出来上がったものを見て「かわいい！」と子ども達も大満足で、自分の作品と一緒に嬉しそうに写真を撮っていました。作りながら同じテーブルの方同士お話も盛り上がり、あっという間の2時間でした。お家に飾ってご家族で楽しんで頂けたらと思います。ご参加ありがとうございました。

※作品を園玄関と各階に飾りました。是非ご覧下さい。

