



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2025年度 練馬二葉保育園～

朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じるこの頃です。東京都ではインフルエンザが大流行していますが、皆様お変わりありませんか。いよいよ今年も残すところ1カ月となりました。

12月の保育園は、開園記念日を皮切りに、環境学習・小学校交流会・クリスマスリースづくりクリスマス会など、楽しい行事が盛りだくさんです。クラスでも季節の移ろいを肌で感じ、五感を使って探究心を育む活動をたくさん取り入れています。幼児クラスではランニングカードが再開しました。楽しみながら冬の体力づくりに取り組んでいきましょう。

また、保護者の皆様には「幼児クラス懇談会」を予定しています。子どもたちの今の姿を共有し、今後の成長を共に喜びながら応援していけるよう、楽しい対話の機会となれればと考えております。師走のお忙しい時期かと存じますが、ぜひご出席くださいますようお願いいたします。

園長 堀内由紀

12 ²⁰²⁵ DECEMBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 開園記念日 身体測定 (たんぽぽ・ばら)	2 身体測定 (たけのこ・さくら)	3 身体測定 (すみれ・ゆり) コーディネーション	4 歯科健診	5 絵画指導 (さくら)	6 懇談会 (3.4.5歳児)
7	8 避難訓練 (水害)	9	10 体操指導	11 舞指導 リトミック	12 誕生会 絵画指導 (ゆり)	13 講演会 (リース作り)
14	15	16	17 防犯訓練 豊玉小交流会	18 豊南小交流会	19 クリスマス会	20 ひろば
21	22 ふれあい 環境学習	23 避難訓練 (地震)	24	25 歯科健診予備日	26	27 御用納め
28	29	30	31			

※ 舞指導…ゆり・さくら組 リトミック…たんぽぽ・ばら組
 体操指導…ゆり・さくら組 お誕生会…ばら・ゆり・さくら組
 コーディネーション…ゆり・さくら組

～風邪の予防をしっかりとしましょう～

気温が下がり乾燥する冬は、ウイルスの活動が活発になり様々な感染症にかかりやすくなります。

- ・手洗い、うがいをしっかりする
- ・三食しっかり食べる
- ・早寝早起き

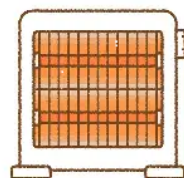
生活リズムをなるべく崩さないことが健康的に過ごすコツです。体調管理をしっかりとて元気に冬を過ごしましょう。体調を崩してしまったら、無理をせずご家庭でゆっくり休養を取ってから登園して頂くようご協力をお願いいたします。



～やけどに注意～

寒くなると、ファンヒーター・電気ポット・加湿器などの器具を使用することが多くなります。熱いお湯やスープをこぼしたり湯気に手を当てたりすると、やけどの危険があります。また、カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。低温やけどは、痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していきます。表面は軽傷に見えても、内部はダメージを受けています。肌が赤くなり痛痒く感じたら要注意です。万が一、やけどをしてしまったらすぐに流水で冷やすようにしましょう。軽傷と思っても、実際は深部にまで達していることが多いので、念のため皮膚科を受診しましょう。

また、自分で痒みや違和感を訴えることができない小さなお子さんは特に重症になりやすいため、保護者の方がよく注意して観察するようにしましょう。



～年末年始にもし急病になったら～

年末年始は病院や診療所のほとんどが休診となります。慌てず、まずは身近な「かかりつけ医師」に相談をしましょう。体質やこれまでかかったことのある病気なども良く把握されているため安心です。また、休みに入る前にあらかじめかかりつけ医の年末年始のスケジュールを把握しておくことが大切です。もしもの場合に備えて、かかりつけの病院や近くの救急病院の診療時間や休日、休日当番医などをよく確認しておきましょう。

また、帰省や遠方への外出を予定している際には、帰省先・外出先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

夜間・休日の急なけがや病気で困ったときは「小児救急電話相談」#8000へ電話してみましょう。看護師や医療従事者が相談に乗ってくれます。

