



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2026年度 練馬二葉保育園～

日が暮れるのが早くなり、少しずつ秋の深まりを感じるこの頃です。
子どもたちは、落ち葉や木の実など、秋の宝物をたくさん集めては、嬉しそうに見せてくれます。
秋の柔らかな日差しの中で寝転がったり、五感を通して秋を満喫したりと、季節ならではの自然との触れ合いを楽しんでいます。

先日は、運動会にご協力いただき、ありがとうございました。体育館での開催となりましたが、子どもたちはとても楽しく、満足感を味わえたようです。やり遂げた達成感が自信につながり、運動会後は、ほかの活動にも以前より集中して取り組む姿が見られるようになりました。子どもたちの成長を、とても嬉しく感じています。

さて、11月は七五三のお祝いがあります。子どもたちの健やかな成長を祝い、千歳飴をお持ち帰りします。また、4・5歳児はさつまいも掘りを予定しています。たくさん収穫し、ほかのお友だちにも給食で味わってもらおう予定です。収穫の喜びをみんなで分かち合えることを楽しみにしています。

朝晩は気温がぐっと下がり、日照時間も短くなって、体調を崩しやすい時期です。首・手首・足首の「3つの首」を温めるなど、衣服の調節を工夫しながら、体調管理に気をつけて過ごしましょう。冬の訪れに備え、元気に毎日を過ごしていきたいですね。

11 2026
NOVEMBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 身体測定 (たけのこ・さくら)	3 文化の日	4 身体測定 (たんぼぼ・ゆり) 体操指導	5 身体測定 (すみれ・ばら) 定期健診予備日	6	7
8	9 さつまいも掘り (ゆり・さくら)	10 さつまいも掘り 予備日	11	12 避難訓練 (火災・スロープ)	13 絵画指導 (さくら) 七五三持ち帰り	14 みんなのひろば
15	16	17 豊玉南小交流会 (さくら) バイキング給食 (ゆり)	18 体操指導	19 舞指導 (ゆり・さくら)	20 絵画指導 (ゆり) 誕生日会	21
22 勤労感謝の日	23 振替休日	24	25 おにぎり作り (さくら) コーディネーション トレーニング	26 リトミック	27 防災学習 (起震車体験)	28 懇談会 (幼児)
29	30					

※空調設備及LED交換工事にご理解ご協力いただきありがとうございます。

工事は予定通り進んでおります。11/16にはすべて終了予定です。(事務所に工程表貼ってあります)

ほけんだより



風がどんどんと冷たくなり、季節は秋から冬へ変わっていきます。
寒くなっていくと、胃腸の風邪やインフルエンザ、
新型コロナウイルスなどが流行します。
風邪の予防には手洗いうがい、咳エチケットが大切ですが、
生活リズムを整えることやバランスの良い食生活を心がけるなど
『病気にかからない体作り』に気をつけ、
健康に寒い冬を過ごしていきましょう。
園ではノロウイルスなど嘔吐下痢を伴う風邪に対する
感染対策を強化し、流行を抑えられるように努めてまいります。

● 咳エチケットについて

バイ菌は、咳をすると約2m、くしゃみでは約5mの距離を飛ぶと言われています。
咳やくしゃみがひどい時にはマスクを着けるようにしましょう。



● 嘔吐下痢で汚れた衣類等について

園では以前よりお知らせしておりますが、嘔吐物や便で汚れてしまった衣類やシーツなどは
素早くビニール袋に入れ密封し、園で洗濯等はせずそのままご家庭に返却させて頂いております。
集団生活ですので、感染対策へのご理解・ご協力をお願い致します。
ご家庭では、次亜塩素酸での消毒（市販のノロキラーなどの消毒剤も含む）、
熱湯消毒（85℃以上の熱湯に1分以上浸ける）などの処理方法が効果的です。

● 冬のスキンケアについて

子どもの皮膚は薄く（角質層は大人の1/2～1/3程度の厚み）バリア機能も未熟です。
気温や湿度が下がり、暖房を使用することで空気がさらに乾燥し、皮膚がかさかさになりやすくなってしまいます。肌トラブル予防のために、肌を清潔に保ち、
保湿をたっぷりとしましょう。肌の乾燥が強いお子さんは、入浴後と朝の保湿が効果的です。
洗浄力が強すぎる石鹸等や肌に直接触れる衣類のチクチクやガサガサは避け、刺激を少なくしましょう。
肌が乾燥してかゆみが出ると、イライラしたり、遊びに集中することが出来なくなります。
かゆみや湿疹などの肌トラブルがある際は、悪化する前に早めに医療機関を受診しましょう。

すくわくプログラムコーナー

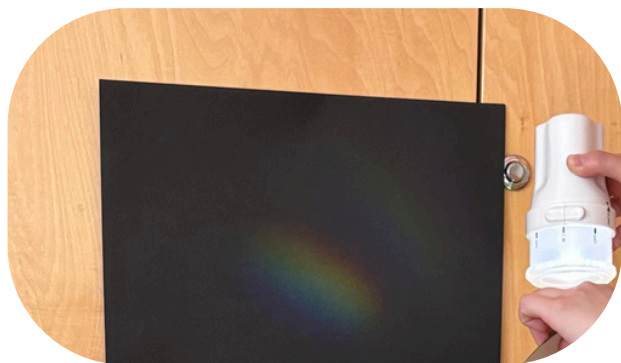
今年度、練馬二葉保育園では「光」をテーマに取り組んでいます。

3歳児 ばら組

公園に遊びに行った際に虹を発見！
「綺麗だね～」と
興味をもって見ていたばら組さん。
お部屋でも虹が作れるか、
光遊びをしました。



お部屋を暗くし、CDの裏面にライトを当ててみると...



壁に光を当ててみましたが、光は薄く小さく...



天井に移すと大きくよりくっきりと色が映りました！

「赤色と紫と～」



「虹だー！」

光の中に色があることや、「丸みたい！」と形を見つけていました！
虹本来の形を作ることは難しかったですが、色がくっきり映ったことで外で見た虹の色と同じことや、光にも形があることに気づく子供たちの姿を見ることができました。今回の活動を通して、身近な光にも子どもたちの興味や発見につながる不思議があることを感じ、今後も子どもたちの気づきや疑問を大切にしながら一緒に発見を楽しみ活動につなげていきたいと思います。