

10月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2026年度 練馬二葉保育園～

10月は秋本番🍁

晴れの日が多くなることを切に願っています。秋の木の実や色づく木の葉に触れながら、季節の移り変わりや時の流れを肌で感じていきたいですね。

身体もたくさん動かして遊び、「スポーツの秋」を満喫しながら、強くてしなやかな身体をつくっていきましょう。

24日には、みんなが楽しみにしている運動会があります。お子様たちの成長した姿と、輝く笑顔をぜひご覧いただければと思います。特に幼児クラスでは、「何を見てもらいたいのか」「何に挑戦したいのか」を子どもたち自身が考え、クラスで話し合いながら内容を決めてきました。

一人ひとりが主役です！

子どもたちの「やってみたい！」がいっぱい詰まった運動会を、ぜひご家族皆様でお楽しみください。

そして、30日には、さくら組のハロウィンパレードも計画しています🎃
こちらどうぞお楽しみに！

10 2026
OCTOBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 身体測定 (たけのこ・さくら) 赤い羽根共同募金	2 絵画指導 (さくら) 身体測定 (すみれ・ゆり)	3
4	5 身体測定 (たんぼぼ・ばら)	6 避難訓練 (火災)	7 体操指導	8 リトミック	9 運動会総練習	10
11	12 スポーツの日	13大根種まき (ゆり) 総練習予備日	14 誕生会	15 舞指導	16絵画指導 (ゆり)	17 みんなのひろば
18	19	20	21体操指導	22	23	24 運動会
25	26	27	28 コーディネーション	29 定期健診 (全クラス)	30 お菓子作り (ばら) ハロウィンパレード (さくら)	31

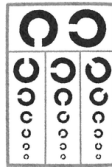
※体操指導...ゆり・さくら 舞指導...ばら・ゆり・さくら
リトミック...たんぼぼ・ばら 誕生会...ばら・ゆり・さくら
コーディネーション...ゆり・さくら
※9日(金)が雨天の場合は13日(火)に運動会の総練習を行います。
※避難訓練は第二避難場所へ避難予定です。

※10月23日～11月中旬頃まで保育室の空調設備
LED照明の交換の為工事が行われます。
保育に影響が出ないよう安全に注意して行います。
ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

ほけんだより

10月10日は目の愛護デー

人間が体の外から受ける情報の約80%は目から入ると言われています。人にとって目はとても大切なものであると言えます。なかでも、子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳ごろにはほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼いころの姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。



こんな見方は **危険信号**！

- ・ テレビや絵本に近づいて見る
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 見る時に首を曲げたり頭を傾けたりする
- ・ 明るい戸外で眩しがる
- ・ 片目だけで見る
- ・ 目が寄っている

* 転びやすい、物にぶつかりやすい（周りがよく見えていない可能性があります）



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が弱いこと、他の人と自分が見え方に違いがあることなどを自覚できないため、このような症状がないか普段から気にかけてお子さまの様子を確認するようにしましょう。気になる様子がある際には眼科を受診するようにしましょう。

インフルエンザの予防接種について

子どもの場合は1シーズンに2回の摂取が必要です。インフルエンザの予防接種後に抗体が付くまで2週間程度かかります。効果は約5ヶ月持続します。インフルエンザの流行時期は11月下旬から4月頃までですので、流行が始まる前の10月半ば～11月初旬頃までには摂取を済ませておくの良いですね。予防接種をした日は登園を控えご家庭で安静に過ごし、副反応等の経過観察をお願いします。



看護師 岡村

すくわくプログラムコーナー

今年度、練馬二葉保育園では「光」をテーマに取り組んでいます。

0歳児 たけのこ組

どんな光に興味を持つのだろうと、日頃から観察していると、動く光を目で追ったり、色や形の違いに気付き始める姿がありました。

紙コップに絵を描いたカラーセロファンを被せ、
中からスマートフォンのライトを使って照らしてみると...



すぐに光を見つけて興味を持ち、触りに行く子どもたち。
保育士がゆらゆらと動かすと不思議そうにじーっと見つめていました。



見慣れてくるとツンツンと指で突いてみたり、
光がどこからくるのかカップの中を覗き込んでみたりと興味津々でした。

保育士が光を動かすと、追いかけてよちよちと歩く姿もとってもかわいい
たけのこさん。共同注意の発達も感じることが出来ました。今後のことばの
獲得にも繋がっていくことにも期待しています。