



～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2026年度 練馬二葉保育園～

新緑の園庭に紫陽花が美しく咲き始めました。6月になり、雨の日も多くなりますが、雨の日ならではの楽しみ(長靴、傘、水たまり、雨粒、カタツムリ等)も大切な経験です。幼児クラスは、傘の扱い方を学ぶ良い機会ですね。室内でも多様な遊びを準備し、子ども達が主体的に遊びながら学びを深められるようにしていきます。

プール遊びや水遊びも始まります。安全に楽しく、水の気持ちよさを感じたり、水の不思議に気づいたりしながら楽しみたいと思っています。ご家庭では水遊びの準備と体調管理をお願いします。

幼児クラスは親子遠足を予定しています。保護者の皆様も一緒に親睦を深められる様に準備しておりますのでお楽しみに！

近年気候の変化や日中の気温差が激しく、体調の管理が難しいと感じます。特にこれからの梅雨の季節は、食中毒や熱中症、感染症にも気をつけて生活していきたいですね。ご家族の皆様も体調に気をつけてお過ごしください。

園長 堀内由紀

6 2025 JUNE



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 身体測定 (たんぼぼ・ばら) ティータイム (たんぼぼ)	2 ビーマンの苗付け (ばら) 身体測定 (すみれ・ゆり)	3 体操指導 身体測定 (たけのこ・さくら)	4 乳児健診	5	6
7	8 プール開き ティータイム (ばら)	9	10 歯科指導 (ばら・ゆり・さくら)	11 歯科健診	12 絵画指導 (さくら)	13
14	15 避難訓練 (地震)	16	17 誕生会 体操指導	18 舞指導	19 父の日持ち帰り	20 親子遠足 (ばら・ゆり・さくら)
21	22 ティータイム (ゆり)	23 コーディネーション トレーニング	24	25 リトミック 歯科健診予備日	26 絵画指導 (ゆり)	27 みんなの ひろば
28	29	30				

※ 舞指導...ばら・ゆり・さくら組 体操指導...ゆり・さくら組
 リトミック...たんぼぼ・ばら組 お誕生会...ばら・ゆり・さくら組
 コーディネーショントレーニング...ゆり・さくら組

ほけんだより

日に日に暑くなってきて、そろそろ水遊びが心地よく感じられるようになってくる季節ですね。しかし、暑い日もあれば、急に気温が下がって肌寒く感じる日もありません。気温差によって体調を崩しやすくなりますので、汗をかいた際の対応や衣服の調節に気をつけていきましょう。

～あせものを防ぎましょう～

あせもはおでこや肘、首の周りなど汗が溜まりやすく皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。



〈あせもを作らない3つのポイント〉

- ①薄着が基本
- ②吸湿性の良い肌着を着る
- ③汗をかいたら着替える・タオルで拭く・シャワーで流すなどして常に肌を清潔に保つ



～夏の水分補給について～

人は汗をかくことで体温調節をしています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは、のどの渇きに気付きにくく、夢中で遊んでいると水分摂取を忘れがちです。また、活動量も多く汗もかきやすいため、様々な要因から脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう！



～6月4日～10日は歯と口の健康週間～

乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いといわれています。予防のためには、歯磨きの習慣が大切です。お子さまが歯磨きをした後は仕上げ磨きを行い虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

園では今月、歯科指導や歯科健診があります。当日はしっかり歯磨きをして登園しましょう。



看護師 岡村

クラスの好きなあそびランキング!

たけのこ組

1位 おさんぽ

理由：お外の空気が気持ちいい!探索したりバギーでスヤスヤ眠ったりしています。

2位 音の鳴る玩具

理由：握って振って自分で鳴らす音に嬉しそうにしています。

3位 お歌

理由：保育士の歌に合わせて手を叩いたり体を揺らしてたくさん笑顔を見せてくれています。

すみれ組

1位 公園での探索遊び

理由：ムシやお花を探して集めるのが好き!

2位 おままごと

理由：包丁を使って食べ物を切ったり、チェーンリングを使って保育士にご飯を振舞いながら楽しんでいます!

3位 絵本

理由：知っている動物の絵を見たり擬音を楽しみながら保育士に読んでもらう事が好きです!

たんぽぽ組

1位 電車

理由：電車を繋げて走らせるのが好きです。

2位 絵本

理由：好きな絵本を選んで保育士と一緒に見たり言葉でのやりとりを楽しんでいます。

3位 人形遊び

理由：お人形を抱っこやおんぶをしたり、ミルクをあげたりしてお世話をしています。

ばら組

1位 おしゃれコーナー

理由：ドレスに着替えるのが好き！

2位 電車

理由：線路を繋げるのが楽しい、好きな電車がある！

3位 パズル

理由：好きなパズルがそれぞれあるようです。

ゆり組

1位 「いろいろこびと」ボードゲーム

理由：3個のサイコロを振り出した組み合わせと同じ服装の小人を見つけるゲームです。2人から8人のお友達と遊べて、観察力が必要だったり、スピード勝負がドキドキのスリル感を味わえるようです。ルールも友達と相談しながら変えても楽しめるのが人気です。

2位 楽器遊び

理由：お部屋に楽器コーナーがあり好きな時に集まって合奏が始まります。歌をうたいながらリズムを打って発表ごっこを楽しんでいます。発表会への憧れもあるのかな？今後は楽しみです。

3位 転がしドッチボール

理由：元気に体を動かしてボールをよけています。最後まで残るのを目指しますが、当てられてからも外から良いボールを転がそうと作戦を考えています。

さくら組

1位 ホッピング

理由：最近テラス遊びの中でやるようになりました。バランスをとるのが難しく、まだ思うように飛べず、諦めずに挑戦しています。中々上手いかないところがまた、チャレンジ精神をくすぐられているようです！

2位 ブランコ

理由：友だちと一緒に立ち乗りや二人乗りなど色々な乗り方をしたり、スピード感が楽しそうです。

3位 工作

理由：自分の好きなものが作れるから。工夫して色んな素材を組み合わせたりして、それを使って遊ぶのが楽しいそうです。