

9月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元氣～ 2026年度 練馬二葉保育園～

残暑が厳しい日々ですが、朝晩の涼しさに、少しずつ秋の訪れを感じる頃となりました。

近年、大雨や台風、地震など、自然災害への備えの大切さを感じる機会が増えています。9月1日は「防災の日」です。園では、災害時の引き取り訓練を予定しています。いざという時に、子どもたちの安全を守り、落ち着いて行動できるよう、ご家庭におかれましてもご理解とご協力をお願いいたします。

7月・8月の夏休みの事前調査につきましては、ご協力いただきありがとうございました。おかげさまで、給食の食材を無駄にすることなく準備することができ、また、職員も計画的に休暇を取得することができました。皆様のご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

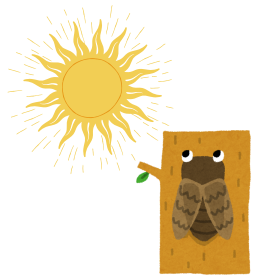
9月は、夏から秋へと移り変わる季節を感じられるような遊びを大切に、子どもたちが季節の変化や時の流れを五感で味わえる活動を取り入れていきたいと思います。また、今年度の「すくわくプロジェクト」のテーマである「光」についても、子どもたちの「やってみたい」「もっと知りたい」という思いを大切にしながら、主体的に遊びを深めていく予定です。敬老の日には、日頃から温かく見守ってくださっているおじいさま、おばあさまへ、感謝の気持ちを伝える活動も予定しています。子どもたちなりの表現を通して、「ありがとう」の気持ちを届けられたらと思います。

また、季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。園でも子どもたち一人ひとりの体調の変化に十分留意しながら過ごしてまいります。ご家庭でも、十分な休養とこまめな水分補給を心がけ、元気に秋を迎えていきましょう。

9 2026
SEPTEMBER



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 引き取り訓練 避難訓練(地震) 身体測定 (たけのこ・さくら)	2 体操指導 身体測定 (たんぼぼ・ばら)	3 リトミック 乳児健診 身体測定 (すみれ・ゆり)	4 絵画指導 (さくら)	5
6	7 ティータイム (さくら)	8	9	10 舞指導	11 プール最終日	12
13	14	15 誕生会	16 体操指導	17 秋の交通安全 キャンペーン	18	19
20	21	22	23	24	25 絵画指導 (ゆり)	26 みんなのひろば
27	28	29 コーディネーション トレーニング	30			



ほけんだより



暑い夏を元気いっぱいに過ごした子ども達。そろそろ夏の疲れが出る頃です。まだまだ暑い日は続きますが、気温の変化で体調を崩さないように健康管理をしっかりしていきましょう。

～生活リズムを見直そう～

生活リズムの乱れは健康に悪影響を及ぼします。この夏で遅寝遅起きの習慣がついていませんか？健康的な生活リズムを取り戻しましょう！

・まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいですが、まずは遅く寝ても早く起きる習慣を身につけましょう。

・光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開けて、太陽の光を浴びましょう。それによって体内時計がリセットされ体も脳も目覚めます。

・朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ目覚めさせましょう。

～9月9日は救急の日～

お家の中にも事故や怪我を招く危険なものはたくさんあります。定期的に家の中の安全点検を行いましょう。

急な病気や怪我をした時に「今すぐ病院に行ったほうが良いのか」「救急車を呼んだほうが良いのか」など判断に迷った時は

『東京消防庁救急相談センター』 #7119 または 03-3212-2323

医師、看護師、救急隊経験者等の職員が24時間365日対応

夜間の急な病気や怪我で困った時は

『小児救急電話相談』 #8000または03-5285-8898

小児科医師、看護師が対応

平日(月～金)：18：00～翌朝8：00

土曜：8：00～翌朝8：00

日曜・祝日：8：00～翌朝8：00

看護師 岡村



すくわくプロジェクトコーナー

～「とうきょうすくわくプログラム」とは？～

乳幼児の「すくすく（伸びる・育つ）」と「わくわく（好奇心・探求心）」を応援する東京都の幼保共通プログラムです。自然や音、光などをテーマにした主体的・協働的な探究活動を推進しています。

今年度、練馬二葉保育園では「光」をテーマに取り組んでいます。
今月からクラスごとに子ども達の様子や遊びの紹介をしていきます！

1歳児 すみれ組

サンキャッチャーを作ってプールに浮かべてみました。
すると、水面に映るのを一生懸命取ろうとする子、サンキャッチャーを光に照らしてみる子と様々な姿が見られました。



光はもちろん、映る影にも興味を示していたので、これは別の遊びも出来るかも？
と色々な形のスティックを作って渡してみると・・・



自分たちでおひさまの光に照らし、影遊びを楽しんでいました！
その後、保育士が何気なく子どもたちの好きな「チューリップ」や「チョウチョウ」などの歌を歌うと持っていたスティックを揺らしてペーパークラフトのような遊びへと発展していきました。

