

2月の園だより

～ほっとにこっとあふれる元氣～ 練馬二葉保育園 平成29年

冷え込みの厳しい日が続いておりますが、子ども達は、1月の発表会の興奮が冷めきらず、舞台で発表した歌を唄ったり、主人公になりきったりと、各クラス賑やかな日々を送っています。

今日は日数が少ない月ですので、暖かい、風の無い日は、日光をあびて元氣良く外で遊び、冬の自然を活動の中に取り入れ、興味や関心を持たせたいと思っています。

又、2月3日は節分です。みんなが自作のお面をかぶり、悪い鬼を追いはらいますが、どんな鬼がいるでしょうか？おこりんぼ鬼、いじわる鬼、泣き虫鬼等々、お家でもどんな鬼がいるか、皆で考えてみて下さい。

日数の少ない分、目いっぱい楽しく過ごしたいと思います。毎日健康で登園して頂ける様、ご家庭でもご協力お願い致します。

園長 高橋 八映

行事予定

- 3日(金) 豆まき
- 6日(月)・7日(火) 身体測定
- 7日(火) 避難訓練(火災・スロープ)
豊玉小学校交流会(さくら組)
- 10日(金) 月のお集まり
- 16日(木) 豊玉南小学校交流会(さくら組)
- 17日(金) バター作り(さくら組)
- 18日(土) ひろば
講演会(白オナーショントレーニング)
- 23日(木) 交通安全指導(ばら・ゆり・さくら組)

- 体操指導(ゆり・さくら組)
1日・8日・15日・22日(木)
- リトミック(ばら・ゆり・さくら組)
9日(木)
- 絵画指導(ゆり・さくら組)
21日(火)
- 乳児健診
8日・22日(木)

ほけんだより

一年で一番寒い季節がやってきました。空気が乾燥し、肌荒れやインフルエンザの流行も、まだまだ油断できません。手洗い・うがいをしっかり行い、寒さに負けない体を作っていきましょう。

肌荒れ対策 スキンケア

子どもの皮膚は大人よりも薄く、皮脂の分泌も少ないため、乾燥しやすい、刺激にも敏感です。乾燥した肌は水分が失われてカサカサになり、かゆくなったりします。かきむしると皮膚の炎症を起こしやすくなります。加湿器を使ったり、洗濯物を部屋干しするなどして、部屋の湿度を保ちましょう。

保湿剤はたっぷり

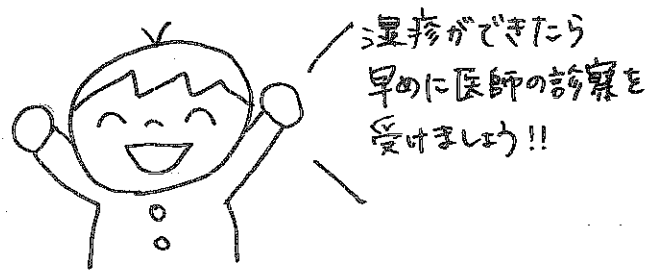
保湿剤は塗るタイミングが大切です。お風呂あがりなら、まだ肌に湿り気を感じているので、その時にたっぷり塗り、水分を閉じ込めてしまいましょう。一日2回以上塗りましょう。お風呂あがり、朝の着替え、お出かけ前などです。

刺激を少なく

アクリルなどの合成繊維の衣類は、水分を蓄える力がないので、皮膚を乾燥させます。静電気も走りやすく、皮膚を刺激して、かゆみが生じます。肌に接する衣類は、水分を蓄える作用のある木綿などがふさわしいでしょう。

基本は清潔です

顔に汚れがついていいる時は、きれいに拭き取りましょう。お風呂の温度はぬるめにして、ゆっくり入りましょう。洗う時はゴシゴシこするとお肌がボロボロになってしまいます。石鹸をしっかりと泡立て、手の平で優しく洗いましょう。



感染症情報

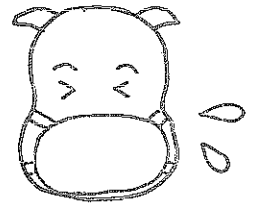
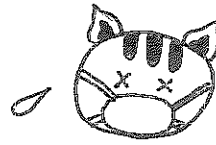
- ・インフルエンザA型 5%
- ・伝染性膿痂疹 1%

(とびひ)

看護師 中川 美津子

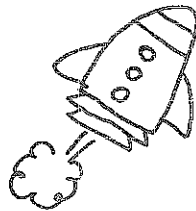
🎵 今月のうた

こんこんワシヤンのうた



1. リサさんが マスクした ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい マスクした
コンコンコン ワシヤン
2. つるさんが マスクした ほーそい ほーそい ほーそい ほーそい マスクした
コンコンコン ワシヤン
3. ぶどうちゃんが マスクした まあるい まあるい まあるい まあるい マスクした
コンコンコン ワシヤン
4. かばさんが マスクした おおきい おおきい おおきい おおきい マスクした
コンコンコン ワシヤン
5. ぞうさんが マスクした なーがい なーがい なーがい なーがい マスクした
コンコンコン ワシヤン

宇宙船のうた



1. うちゅうせんにて げんきにゆこう ぼくらはこどもの うちゅうのたんけんたい
じゅんぴ! OK! しゅっぱつ! OK! 5・4・3・2・1 はっしや!
ぼくらをのせて ほしのあいだを かけまわれ
2. うちゅうせんにて げんきにゆこう ぼくらはこどもの うちゅうのたんけんたい
スピード OK! エンジン! OK! ランランランラン すすめ!
ぼくらをのせて ほしのあいだを かけまわれ
3. うちゅうせんにて げんきにゆこう ぼくらはこどもの うちゅうのたんけんたい
じゅんぴ! OK! ちゃくりく! OK! ランランランラン ちゃくりく!
ぼくらをのせて ほしのあいだを かけまわれ

🎵で歌っている歌です。お家でも一緒に歌ってみて下さいね!!